



# SAKSLISTE OG SAKSDOKUMENTER FOR ÅRSMØTET SSLK 2020

Sandnes Svømme- og Livredningsklubb



17. MARS 2021

**Styret viser til innkalling til årsmøte av 12. februar 2021**

- Sak 1. Godkjenning av fremmøtte representanter
- Sak 2. Valg av møteleder, sekretær og to medlemmer til å underskrive protokollen
- Sak 3. Godkjenne innkalling, saksliste og forretningsorden
- Sak 4. Behandle idrettslagets årsberetning for 2020
- Sak 5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand
- Sak 6. Behandle innkomne forslag og saker
- Sak 7. Fastsette kontingent og treningsavgift
- Sak 8. Vedta idrettslagets budsjett for 2021
- Sak 9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
- Sak 10. Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap
- Sak 11. Utdeling av vandrepokaler
- Sak 12. Valg

## VEDLAGT FØLGER FØLGENDE DOKUMENTER:

### **Sak 1. Godkjenne av fremmøtte representanter**

### **Sak 2. Valg av møteleder, sekretær og to medlemmer til å underskrive protokoll**

- Valg av dirigent
- To representanter til protokollføring og signering av protokoll
- Tre representanter som tellekorps

#### Forslag til vedtak:

*Årsmøtet godkjenner dirigent/ordstyrer, referent, sekretærer og tellekorps.*

### **Sak 3. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden**

#### FORRETNINGSORDEN:

- Årsmøte ledes av den valgte dirigent. Protokollen føres av valgt sekretær
- Ingen representanter gis ordet mer enn tre ganger i samme sak. Med unntak av innledningsforedraget, settes taletiden til 3 min første gang, 2 minutter andre gang og 1 minutt tredje gang. Representanter som forlanger ordet til forretningsorden, har 1 minutt taletid.
- Alle vedtak gjøres med alminnelig flertall (unntatt lovendringer)
- I protokollen føres inn alle forslag og vedtak med angivelser av stemmer for og imot
- Representasjon:
  - a. Årsmøtet er åpent for alle, men kun medlemmer som er fylt 15 år, og har gyldig medlemskap i minst 1 måned før årsmøtet, har stemmerett.
  - b. Ingen representanter har mer enn 1 (en) – stemme.
  - c. Ingen kan møte eller avgi stemme ved bruk av fullmakt.

#### Forslag til vedtak:

*Årsmøtet godkjenner innkalling, forretningsorden og sakliste med følgende endringer:*

*Sak 7 om medlemsoversikt flyttes inn i sak 4 om årsberetning.*

*Sak 7 får tittelen «fastsette kontingent og treningsavgift».*

*Sak 10 om utdeling av vandrepokaler får saksnummer 11.*

*Sak 10 får tittelen «engasjere statsautorisert/registrert revisor»*

#### **Sak 4. Behandle idrettslagets årsberetning 2020**

Følgende hadde ordet i saken: Marianne Ø. Nordgård

##### **Styret**

Leder: Marianne Ø. Nordgård  
Nestleder: Anne Helen Paulsen  
-konkurransen  
Nestleder: Kjartan Risa  
- svømmeskolen  
Kasserer: Jan Vegard Bentzen  
Utvikling svømmeskolen: Ellen Hanne Skogen  
Klubb-bygging: Steffan Christensen  
Reiseansvarlig: Cathrine Skretting  
Oppmann: Annelin Sele

Varamedlemmer: Silje Tuxen  
Tor Inge vik

Valgkomite: Trond-Arve Pettersen (leder)  
Rune Hallberg  
May Veltman Olsen  
Terje Fjellheim (vara)

Kontrollutvalg: Eirik Holm (leder)  
Kristi Elin Larsen  
Glenn Skjæveland (vara)

##### **Representanter for eksterne utvalg**

Annette Klepp Vik: Styremedlem i Rogaland Svømmekrets – RSK  
Øivind Ravn Hagen: Rogaland Svømmekrets; Hederstegnkomite, kretsen  
Tor Inge Vik: Rogaland Svømmekrets – RSK (vara)

##### **Hovedtrener/trenere**

Helge Ihle: Elitetrener og sportslig ansvarlig  
Dirk Bludau: Hovedtrener (fra november 2020)  
Kari Fredriksen: Svømmeskoleansvarlig  
Alexander Hagenes: Konkurransesvømming (til desember 2020)  
Glenn Skjæveland: Konkurransesvømming (til juni 2020)  
Lene Holm: Konkurransesvømming (til august 2020)  
Tiril Rist Jensen: Konkurransesvømming  
Hanna Riska: Konkurransesvømming (til august 2020)  
Elin Meling: Konkurransesvømming  
Boryana Marynova: Konkurransesvømming  
Camilla Skar Talberg: Treningsgruppen

##### **Hovedinstruktører**

Milan Tomka: Svømmeskolen  
Jørn Meling: Svømmeskolen  
Monica Elida Forssell: Svømmeskolen  
Are Sebastian Mortveit: Svømmeskolen

Signe Marie Øglænd: Svømmeskolen  
Nina Elisabeth L. Jøsvold Svømmeskolen

### **Instruktører/hjelpinstruktører/hjelpetrenerne**

André Eliassen  
Anne Barbro Myhre  
Bjørn Ivar Thorsen Høie  
Ciprian Broasca  
Dominika Gudalewska  
Einar Hunshamar  
Eirik Vatland Johansen  
Emma Cassandra Fredriksen  
Erlend Rolstad Skjæveland  
Hanna Riska  
Henning Ravndal  
Jessica Lousie Bootham  
Joanna Mirosława Stasiak  
Jonas Rifsgård  
Lene Holm  
Kristine Furset  
Lars Johan Høie Thorsen  
Lene Christensen  
Thomas Breivoll  
Live Szalay Pettersen  
Mari Sagen Skandsen  
Marius Meling  
Ole Riska  
Ragnhild Vagle  
Sofie Sirevåg Tysdal  
Thomas Stangeland Pedersen  
Vetle Dommernes Pedersen  
Vilja-Therese Bilstad  
Peter Ferry

### **Forbundsdommere**

Tor Inge Vik  
Ingrid Meling  
Eystein Hillesund (gikk over til SSK høsten 2020)  
Line Forberg Dickhausen  
Cecilie Ersdal  
May Helen Veltmann-Olsen  
Anne Helen Paulsen  
Steffan Christensen

### **Kretsdommere**

Lars Ove Vik  
Amalia Veltmann  
Marianne Ø. Nordgård  
Alfred Nordgård  
Ingrid Fjellheim  
Britt Helen Rossemyr

## **Æresmedlemmer**

Øyvind Ravn Hagen  
Arnvid Brustveit  
Tor-Leif Andersen  
Magne Lura  
Paul Lura

## **Styrets beretning 2020**

### **Styrets arbeid**

Året har to viktige stikkord: Corona og Austrått svømmehall.

Nåværende styre ble valgt oktober 2020, og har hatt faste styremøter en gang i måneden, og ellers etter behov. I tillegg avholdes det arbeids- og planleggingsmøter. Året 2020 ble for både nåværende og forrige styre sterkt preget av Corona-pandemien. Første prioritet har vært å ivareta helse til ansatte og svømmere. Det har vært viktig å opprettholde aktivitet og engasjement for å beholde utøvere gjennom et år med mange endrede planer, og få gjennomførte reiser, treningsleirer og stevner. Det har i tillegg vært en tett dialog med kommunen og kommuneoverlegen for å sikre trygg aktivitet.

Arbeidsmengden har på enkelte styremedlemmer vært stort, og det er et ønske å fordele arbeidsoppgaver, og også fordele mer av disse til trenerne, særlig på konkurransepartiene. Stevnegruppen var av naturlig årsaker i dvale i 2020, men startet opp igjen på nyåret 2021.

Vi har tatt et digitalt løft for ansatte, med investering i verktøy og opplæring. Det ønskes at økt digital kompetanse, systematisering, lagring og deling av treningsplaner, og samt fokus på økt profesjonalisering av arbeidet skal fortsette også fremover. Det må også jobbes videre med arbeidsmiljø, og systematisk evaluering og oppfølging av dette.

Alle i styret har hatt ønske om åpenhet og god dialog med både trenere og foreldre, og vinteren 2020/2021 har Spond blitt rullet ut til konkurransegruppene, og de trenerne som har ønsket det har fått opplæring. Som et ledd i forbedring av informasjon ble det vinteren 2020/2021 jobbet med nye nettsider. Disse er i skrivende stund nesten klare til lansering.

Det er et behov for en miljøundersøkelse blant svømmere og foreldre på konkurransepartiene, med evaluering og tilbake-lesing i etterkant. Gjennomføring av foreldremøter må prioriteres våren 2021 slik at vi kan ivareta medlemmer og tilbudet på best mulig måte. Dette kan gjøres digitalt om det ikke går med fysiske møter. Det vil være viktig for klubben å fortsette med det arbeidet som er påbegynt, og sikrer at ny virksomhetsplan samt sportslig plan forankres i hele klubben. Disse dokumentene er levende dokumenter som styret og klubben må kunne jobbe med, innenfor styrets mandat.

### **Corona status mars 2020 – mars 2021:**

I mars 2020 kom Covid-19 og all innendørsaktivitet ble satt på pause. Nye ord måtte læres; kohort, corona- vakt og 2 meter'n er noe svømmerne plutselig måtte ha et forhold til. Klubben måtte dessverre permittere alle ansatte i april, men fra juni kom gradvis alle tilbake i jobb.

For å kunne holde på svømmerne ble det etter hvert, da regjeringen tillot det, satt i gang med noe utendørs treninger, med ivrige foreldre på slep. Vil tro mange svømmere nå har et elsk/hat-forhold til "Bring Sally Up" og mange foreldre ble utfordret hjemme på "Baby Shark Abs Challenge". Uansett, dette gjorde sitt til at klubben klarte å holde på klubbfølelsen. Dette var kjempeviktig i en ellers trist hverdag for svømmerne som på den tiden også hadde hjemmeskole. Det ble til og med arrangert treningsmesterskap ute i vårsola rundt i Giske-området med både løpetest, styrke og spenst. Her var også ivrige foreldre med som corona- vakt for nettopp å passe på kohortene og 2 meter'n.

Da regjeringen endelig tillot oppstart av innendørs aktivitet, var vi som svømmeklubb uheldig. Giskehallen ble stengt ned for renovasjon frem til 2022, og åpning av Austrått svømmehall var forsinket.

SSLK har vært leietaker i Sameiet Sandvika fellesanlegg som drifter svømmehallen der i flere år. Sportslig leder inngikk avtale om utvidet leie, og det ga svømmerne mulighet for et godt treningsanlegg i vann allikevel. Denne leieavtalen måtte forlenges pga forsinket åpning av Austrått svømmehall.

Perioder med stengte svømmehaller, fravær av stevner og ingen treningsleirer har vært ekstremt krevende for svømmere, ansatte og styret. Det har vært fokus på "grunnmuren", finne alternative aktiviteter, slik at vi fremdeles er et sted medlemmer opplever samhold, vennskap, mestring og utvikling. Styret er bekymret for langtidseffekten av corona, både mtp motivasjon og rekruttering fremover.

Frafallet har så langt ikke vært større enn et normalt år på konkurransepartiene, men med betydelig færre svømmekurs, har medlemsmassen blitt redusert. Det kan by på utfordringer fremover med tilveksten av nye som ønsker å drive med svømming.

Ifm. nedstenging i januar 2021 valgte styret å prioritere å holde ansatte i arbeid, og kunne tilby landbasert aktivitet til utøverne. Ansatte ble bedt om å benytte tiden også til å oppdatere seg på NSF og NIF sine e-læringspakker, og generelt ta tak planlegging, se på hva forbedringsprosesser osv..

Smittevern og tett dialog med kommunen vil i overskuelig fremtid være en forutsetning for å kunne arrangere treninger og stevner.

### **Austrått svømmehall**

I november åpnet Austrått svømmehall. Alle konkurransegruppene har all vanntrening her, og svømmeskolen har også en del aktiviteter. Klubben har en god dialog med ansatte i hallen, med Bill Strømberg i spissen, i tillegg til Sandnes kommune. Bill og kommunen har vært fleksible, og forsøkt å få til gode løsninger for klubben ifm. koronaendringer.

Trener og svømmere er stolte og glade for nye, flotte treningsfasiliteter. Svømmeklubben kjøpte inn nye treningsbaneskillere, og svømmehallen har kjøpt inn konkurransebaneskillere.

### **Medlemsoversikt**

Kjønn	Aldersgruppe					Total
	0-5	6-12	13-19	20-25	26->	
K	16	178	54	1	42	291
M	19	183	40	2	29	275

<b>Totalt ant medlemmer</b>	<b>35</b>	<b>361</b>	<b>94</b>	<b>3</b>	<b>71</b>	<b>566</b>
-----------------------------	-----------	------------	-----------	----------	-----------	------------

### **Svømmeskolen**

Svømmeskolen har gjennom 2020 fokusert på kvalitet for å sikre at Corona situasjonen som har vært, ikke skal gå utover kvaliteten på svømmeopplæringen. Tilbakemeldingene som gis gjennom spørreskjema viser gjennomgående høy tilfredshet og at kvaliteten stort sett er god. Vi kan være stolt av det arbeidet som legges ned i svømmeopplæringen.

### **Konkurransegrupper**

Klubbens presentasjoner i 2020 er noe tilbake fra tidligere resultater på NM/UM/ÅM/LÅMØ. Klubben har derfor satt i gang tiltak for igjen å komme opp på tidligere nivå. Høsten 2019 kom Trond Arve Pettersen inn som Sportslig leder, økt fokus på kvalitet og riktig mengde på trening Det har også vært gjort endringer i gruppestrukturen. Ny struktur er fra 2021

1. Elite/Utfordrer+
2. Utfordrer
3. LÅMØ
4. Konkurrans
5. Aspirant
- Treningsgruppe/Masters

Det har også vært viktig å få etablert riktig treningsnivå på riktig gruppe i henhold til NSF trappetrinnmodell. Treningsmengden er i øvre del av denne modellen. Klubben vil fortsette arbeidet inn i 2021, og er sikre på at dette vil gi gode resultater i tiden fremover.

### **Regnskap 2020**

Resultatet for 2020 viser et overskudd på kr 895 956. Et veldig bra resultat sammenholdt med tidligere år. Klubben har vært utrolig heldige og fått koronastøtte/gaver fra ulike banker på kr 485 000 i 2020 – alt gjennom gode søknader. Klubben har gjennom søknader til Lotteri og Stiftelsestilsynet mottatt 1 million kroner i koronakompensasjon for 2020. Gjennom denne ordningen har vi fått dekket store deler av tapte kursinntekter og stevneinntekter gjennom koronaåret 2020. I forhold til et normalår så har også lønnskostnadene vært en del lavere i 2020 på grunn av permitteringer og sykemeldinger.

Resultatet for 2020 var nesten 550' høyere enn budsjettet, kr. 895 956 vs. Kr. 346 152. Inntektsiden viser at vi fikk en høyere koronakompensasjon enn forventet, samtidig som kurs avholdt for barnehager ble redusert en del som følge av korona/kapasitet. Som følge av stengte svømmehaller og lite stevner i 2020 så har også kostnader knyttet til stevner/treningsleirer, diverse støtteordninger, vært lavere sammenholdt med budsjett. På grunn av permitteringer, sykemeldinger og lavere aktivitet, så har lønnskostnadene vært lavere enn det som ble lagt til grunn i budsjettet for 2020.

Egenkapitalen i klubben har styrket seg fra kr 652 355 pr 31.12.19 til kr 1 548 310 pr. 31.12.20.

Som følge av en del belastningsskader har styret satt av kr. 160 000 til skadeforebyggende arbeid i budsjettet for 2021– noe som klubben vil dekke. På bakgrunn av dette er det budsjettet med et underskudd for inntektsåret 2021. Underskuddet vil bli dekket av positiv egenkapital.

### **Frivillige innsats**

Styret ønsker å takke alle de personer som har gjort en stor innsats for SSLK i 2020; ikke minst alle de foresatte, som bidro til flere ukentlige landtreninger, da svømmehallene var stengt på grunn av Korona. Styret takker også alle trenere og instruktører som uke etter uke gjør en helhertet og fantastisk innsats for medlemmene i SSLK.

### **Virksomhetsplan**

Vinteren 2020/2021 begynte styret prosessen med å se på en virksomhetsplan for SSLK. Virksomhetsplanen vil være styringsverktøyet for klubben, og prosessen vil bidra til å definere og forankre klubben sin visjon, mål og verdier. Dette er en viktig prosess i forbindelse med klubbbygging og for å skape en tydelig identitet til klubben. Virksomhetsplanen godkjennes av Årsmøtet. Sportslig plan og klubbhåndbok støtter opp om virksomhetsplanen og godkjennes av styret.

### **Økonomiske støttespillere**

Styret vil også benytte anledningen til å takke alle våre samarbeidspartnere og sponsorer for støtten i 2020. Klubben inngikk flere nye avtaler i løpet av året. SKAGEN kom inn på en 3-årig avtale som ny badehettesponsor; i samme omgang gikk SSLK tilbake til hvite badehetter. REMA 1000 Skaarlia ble ny lokal samarbeidspartner for en 3 års periode. Videre inngikk SSLK en 3-årig avtale med Hetland Sport/assistCo AS for klubbklær fra Hummel. Vi ser frem til fortsatt godt samarbeid i 2021.

Sandnes 17. mars 2021

### ***Styreberetning godkjent v/styret i SSLK***

-----  
Ellen Hanne Skogen

-----  
Annelin Sele

-----  
Kjartan Risa

-----  
Jan Vegard Bentzen

-----  
Steffan Christensen

-----  
Anne Helen Paulsen

-----  
Cathrine Skretting

-----  
Marianne Ø. Nordgård  
Leder



## Oppsummering året 2020 for konkurransegruppene

I januar hadde vi mange svømmere med på Skagerrak Swim i Kristiansand fra alle partier, dette var en fin helg både sosialt og svømmemessig, de som ikke var med på dette stevnet deltok på Haugaland Kraft Open på Karmøy.

I februar stilte klubben med flere svømmere på SSK Open, noen deltok også på Låmø-kvalikken på Bryne. Dette var de siste stevnene svømmerne fikk delta på før landet og idretten stengte ned 12. mars. De første ukene var det ikke lov å møtes sosialt, men Elite og Utfordrer startet tidlig opp med felles basisøker digitalt.

Etter hvert som det var lov å møtes med begrensninger, ble det organisert felles utendørs treninger, der svømmerne var delt inn i kohorter. Dette ble arrangert av foreldre og de sto også for treningene. 1. juni åpnet svømmehallene igjen.

Giskehallen var vannet tappet ut, og hallen ble klargjort for rehabilitering. Austrått Svømmehall var fortsatt ikke klar for åpning. Klubben måtte derfor leie kapasitet i Sandvika svømmehall. Hele våren var svømmerne ivrige etter å komme ut og være med på trening. Dette resulterte i at klubben mistet svært få svømmere. Alle gruppene ble fra høsten delt inn i egne kohorter med 19 svømmere. Elite har normalt krav om NM krav, men pga situasjonen ble det opprettet en egen gruppe "Utfordrer+" med 4 svømmere for å fylle opp til maks antall på 19.

Nedenfor er oppsummering fra hver enkelt gruppe for høsten 2020.

### Elite

Trener: Helge Ihle

Året startet bra med mye bra trening i januar. Årets første stevne ble avholdt i Kristiansand.

Under dette stevne fikk de vist at

det var gjort godt grunnarbeid. Første helgen i februar deltok vi på SSK

Open hvor fokuset var kvalifisering til LÅMØ. Siste uken i februar dro toppidrett til Tenerife på treningsleir. Denne leiren ble først preget av sandstorm de første par dagen.

Deretter fikk vi forsmaken på corona-utbruddet. Et

av nabohotellene fikk påvist smitte. Treningsmessig ble leiren veldig positiv.

Frem til 1. Juni ble det gjort en veldig bra jobb av gruppen på egentrening.

Eks sykling stavgang, rulleski, Teams basis trening, etc.

1. juni åpnet svømmehallene igjen og vi kunne starte opptreningen gjennom hele sommeren.

Høstens store mål var

UM og NM som skulle avholdes medio oktober og november, og med Nordsjøstevnet imellom.

UM ble arrangert i Tromsø og klubben hadde 12 utøvere med. Steffen

French og Astrid Berland sto for de beste enkeltprestasjonene med hver sin 4 plass.

2 uker senere ble Nordsjøstevnet arrangert i Stavanger. Her deltok klubben med

en rekordstor tropp. Utøverne viste at det var gjort en

god jobb i forkant gjennom mange personlige rekorder.

NM AVLYST Ny corona-nedstenging.

Resten av året ble preget av corona-situasjonen

### Utfordrer

Trenere: Alexander Hagenes ut november, og Dirk Bludau fra november

\*19 svømmere, en sluttet i desember, en gikk opp til Elite

\*9 vann øker pr uke

\*Over 90 % oppmøte

\*Hovedfokus på teknikk i undervannsarbeid etter start og vendinger, teknikk i alle svømmeartene, i ære å trene, allsidighet i svømmeartene og øvelse lengde, utvikle mål

Stevner som svømmerne har deltatt på:

- Gamlingen Bassengfestival
- Araberswim
- SSK Kvalikken
- Corona Cup og minilandsstevne Stavanger (noen få fra Utfordrer)
- UM Tromsø - 4 kvalifiserte fra Utfordrer (Markus, Katrin, Emilie og Ole)
- Nordsjøstevnet - 9 kvalifiserte fra Utfordrer
- "Sandnes Open Corona Edition"

\*Svømmerne på Utfordrer er motiverte og nysgjerrige svømmerne som vil presentere godt

## **LÅMØ**

Trener: Tiril Fredrikke Rist Jensen

\*9 svømmere, to har flyttet opp til Utfordrer og to kommet til januar 2021. Ingen frafall

\*7 svømmeøkter (14,5 t) i uka, 3 basis

\*Bra og jevnt oppmøte av svømmere.

\*Fokus områder: Teknikk på de 4 svømmeartene, samt grunnleggende linje. Bygge utholdenhet.

Bli gode til å trene. Forberede seg til stevner.

\*Stevner:

- Gamlingen basseng festival
- Araber svøm i Haugesund
- Stevne i Sandnes i november; LÅMØ-øvelser
- 07 og eldre deltok på SSK kvalik

Gode resultater på stevnene. Mange fine perser. Noen disker, og en del justeringer som må gjøres i forhold til teknikk. Få konkurranser å vise seg fram på.

Internstevne uten dommere bare i gruppa: vi hadde en internkonkurranse, dette bare med LÅMØ-gruppen med konkurransedrakter. Også her var det mange gode resultater.

Positive; en engasjert og motivert gruppe. Jobber hardt og er flinke til å heie på hverandre på trening og i konkurranse.

## **Konk 2**

Trener: Elin Meling

\*Startet med 19 svømmere i høst, avsluttet året med 15 som fortsatte inn i nyåret

\*4 treninger i uken i Sandvika, 5 treninger per uke i Austrått

\*Oppmøteprosent på ca. 60-70%

\*Vi har jobbet med alle teknikkene, hver over en lengre periode, nå er vi tilbake på flyteknikk igjen.

\*Utøverne har deltatt på to stevner - et i Stavanger og et i Austråttshallen

\*Svømmerne er treningsmotiverte livlige svømmere, vil bli bedre

\*Den nye hallen ga mye motivasjon til utøverne, noe en kan se igjen på trening og på stevner.

## **Konk 1**

Trener – Boryana Marynova

\*19 svømmere, 1 frafall

\*Begynte med 4 treninger, økte til 5 treninger

\*Oppmøteprosent på 70-80% (ned til 30-40 på søndagene)

Vi har jobbet med streamline, streamline og streamline, riktig beinspark; riktig kroppsposisjon (mage inn mot korsryggen, høy i vannet); å flyte/gli (tyngdekraft og press med brystet); rotasjon, høy albue catch; riktig hodeposisjon; riktig pusting (pust ut munn og nese); timing i alle stiler, kick teknikk, jobbet mot å knekke fly koden; stup; vendinger; fraspark i alle stiler; innslag i alle stiler, trouble shooting (hva skjer hvis brillene faller ved stup, hva skjer når vi får kramper eller puster inn vann)

Stevner som svømmerne har deltatt på er Arabeswim (Maria) og Sandnes Open Corona (de fleste)  
Det er godt sosialt miljø og lik alder på svømmerne;  
alle var venner og dette ledet til at alle møtte på trening fordi kameraten var med; halvdelen var veldig motiverte til å prestere og konkurrere  
En tredjedel var ikke klar over at de er på konkurransegruppe, de kom for å bade og ha det gøy og dette skapte uro. Bare 2 av disse fant gnisten i å konkurrere og er veldig på nå.  
Den ene drømmer om å bli verdensmester i svømming

### **Treningsgruppen**

Trener: Camilla Skar Talberg

\*ca 19 svømmere, vi er nå 16.

\*3-4 treninger per uke.

\*Oppmøte varierer veldig, fra 20-80% (gjennomsnitt ca 50%).

Det legges vekt på at treningen skal gi en positiv opplevelse for svømmeren, der variasjon i treningen er med på å skape et bredere tilbud. Fokusområdet varierer derfor mye mellom for eksempel teknikk, s tafett/lek, hardere økter og små utfordringer for mestringen sin del.  
Veldig fin og sosial gjeng, har greit med fokus på trening og har samlet sett en positiv innstilling til treningene (noen mindre motivert enn andre).  
Ikke deltatt på stevner samlet som gruppe, evt kan utøveren melde seg på selv.

## **Årsrapport 2020 Svømmeskolen**

### **Instruktører**

Alle i Svømmeskolen har internopplæring og årlig oppdatering av HLR og livredning samt intern brannopplæring. Svømmeskolen - utdanning i Norges svømmeforbund regi.

Vi har ikke hatt instruktørsamling i 2020, men gruppevis har alle gått gjennom årlig prøve for HLR og brann.

### **Begynneropplæring**

Svømmeskolen har i 2020 hatt tilbud om kurs på begynnernivå med læringsmålene fra Vannmerket, Hvalmerket, Skilpaddemerket, Pingvinmerket og Selungemerke. Deltakeren skal bli trygg i vann og lære seg de 4 kjernefunksjonene: dykke, flyte og gli, fremdrift. Under kurset går lek og læring hånd i hånd, vi ønsker at barna også skal ha det gøy i vannet. Videre skal deltakeren lære seg basisferdigheter som er grunnlag for effektiv svømmeteknikk. Deltakeren skal lære seg grunnleggende crawl med rytmisk pusting, samt grunnleggende rygg. I tillegg er det fokus på repetisjon av flyt og linjeholdning, samt pusteteknikker. Målet er å utvikle grovkoordinert crawl og rygg svømming, repetisjon av læringsmålene fra skilpaddekurs. Vi ønsker at barna også skal ha det gøy på kurset, og har innhold. På kursene bruker vi utdanning og opplegget gitt fra Norges Svømmeforbund. Der det er mulig, vil barna få ta svømmemerker iht. de kravene som er satt av forbundet, NSF. Kursene i Svømmeskolen har gått fint, det har vært progresjon på kursene og en del svømmemerker er kommet i havn, takket være god innsats hos instruktørene og kurslederne for gruppene på begynnernivå.

### **Barn og foreldrekurs**

Vi har fortsatt med småbarns kurs, Vi har hatt 3stk Duppe-kurs som har hatt 6 deltakere pr kurs. Kurset er fra 4 år og de er i vannet sammen med foresatte. 30min pr gang i en 10-ukers kursperiode.

### **Hval-Skilpaddekurs**

Skilpaddekurs har 12-16 deltakere på hvert kurs. 30 min én gang pr uke. Hval-Skilpaddekurset har vi både på Øygard, Høyland og i Giskehallen.

Pingvin-Sel Pingvin-Selunge/Sel har 12-16 deltakere på hvert kurs. 30 min 1 gang pr uke. Pingvin-Selunge/Sel-kurs er på Øygard, Høyland, Austrått og i Giskehallen. Ingen internstevner avholdt pga koronasituasjonen.

### **Videregående opplæring**

Svømmeskolen SSLK har tilbud om Sel, Sjøløve, Delfin og Hai på videregående nivå. Videregående kurs i svømmeskolen har utviklet seg veldig bra, takket være godt engasjement og iver hos instruktørene og kurslederne for gruppen.

### **Sjøløve**

Sjøløve har 12-16 deltakere i hver gruppe. 45 min, to ganger pr uke. Sjøløve har hatt treninger på Øygard, Høyland, Austrått og i Giskehallen.

Etter at svømmeren har utviklet videregående svømmeteknikk crawl og rygg på Selkurset forsetter de på Sjøløve med å innføre butterfly og bryst. De får videreføringen i alle svømmearter. Sjøløve øver også på vendinger, stup og drillsøvelser. Vi har også en del øvelser som går på orienteringssans under vann, en del øvelser for linjeholdning/flyt/balanse i kroppen.

Svømmerne får tilbud om deltakelse på rekruttstevner det året de fyller 8 år. De har deltatt på bare ett rekrutt stevne i februar 2020. Sjøløve har ikke hatt hospitering med Delfin siste sesong av året pga koronasituasjonen.

### **Delfin**

Delfin har 12-16 deltakere pr gruppe. To grupper. 45 min, to ganger pr uke. Basistrening har utgått pga koronasituasjonen. Etter at svømmeren har utviklet videregående svømmeteknikk crawl og rygg, og på Sjøløve fått innføring i butterfly og bryst-bevegelsen. Delfin får så videreføringen i alle svømmearter på langs av bassenget. Delfin øver også vendinger, stup og drillsøvelser. Vi har også en del øvelser som går på orienteringssans under vann, en del øvelser for linjeholdning/flyt/balanse i kroppen. Delfin får tilbud om deltakelse på rekruttstevner det året de fyller 8 år. De har deltatt på bare ett rekrutt stevne i februar. Delfin ble slått sammen med HAI siste sesong av året pga koronasituasjonen.

### **Hai**

Hai har hatt 18 deltakere i gruppen. 45 min, tre ganger pr uke. Basis har utgått pga koronasituasjonen. Når svømmeren har fått en grundig innføring i grunnleggende svømmeteknikk, får de tilbud om videreføring i svømmeopplæring. Hai har fokus på alle svømmearter, vendinger, stup og drillsøvelser. Vi har også en del øvelser som går på orienteringssans under vann, samt øvelser for linjeholdning/flyt/balanse i kroppen. Hai får tilbud om deltakelse på rekruttstevner det året de fyller 8 år. De har deltatt på bare ett rekrutt stevner i februar. Hai har ikke hatt hospitering med Konk, men har hatt noen deltakere med direkte overgang i høst pga koronasituasjonen.

Nye deltakere med nivå for Sjøløve/Delfin/Hai tas de inn til en evaluering i vannet før en gir plass, slik en kan teste ferdigheter og utholdenhet å plassere barnet i rett gruppe.

### **Bredde Ungdom/Voksen**

Vi har breddegruppe for ungdom på Riskahallen med Helge Skretting og Voksen treningsgruppe (Masters) i Giskehallen med Are Mortveit. Begge gruppene har hatt en dag pr uke frem til mars 2020. Fra høsten 2020 overtok styret og sportsligutvalg ansvar for master og treningsgruppen.

### **Voksenkurs**

Vi har hatt voksen vanntilvenningskurs, begynner og videregående crawlkurs for voksen på Høyland og Austrått svømmehall med Milan, Ciprian, Nina og Joanna.

### **Vill i vann**

Vi har starte nytt breddetilbud i svømmeskolen. Dette er ett aktivitetstilbud for dem som ikke vil ta veien mot svømmetrening i alder 8-12år. Kurset inneholder lek, livredning, synkronsvømming, stup, mini-polo og svømming. Kurset har vi hatt på Øygard – men i høst 2020 flyttet vi dette til Austrått svømmehall. Marie har hatt ansvar for kurset sammen med Nina og Milan.

### **Babysvømming**

Vi fikk 4 helger i desember i Austrått svømmehall. Vi fikk da inn 5 kurs. Et kurs for 0-6mnd, to kurs for 6-12mnd, et kurs for 1-2år og et kurs for 2-4år. Lynn hadde disse kursene og det var kjempe suksess.

Kari Fredriksen, Svømmeskoleansvarlig

## Sak 5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand

Følgende hadde ordet i saken: Vegard Bentzen

### Resultatregnskap 2020

Konto	Tekst	Note	Regnskap 2018	Regnskap 2019	Budsjett 2020	Regnskap 2020
3010	MEDLEMSKONTINGENT		406,000	419,130	170,000	148,400
3011	TRENINGSavgIFT		2,784,121	2,822,830	1,975,000	1,989,888
3020	KOMP. KORONA		-		200,000	
3030	STARTKONTINGENT EGNE STEVNER		107,700	109,000	200,000	600
3040	ANDRE STEVNEINNTEKTER		67,487	58,258	70,000	
3050	SVØMMEKURS IKKE MEDLEMMER					
3110	EGENANDELER STEVNER		462,242	471,929	180,000	158,680
3111	EGENANDELER TRENINGSAMLINGER		1,102,214	1,271,541	550,000	562,356
3130	SALG TRENINGSDRAKTER OG UTSTYR		16,629	11,886	75,000	69,870
3135	BONUS FRA LEVERANDØRER		-	-		
3210	LAM MIDLER		329,515	377,922	294,000	419,423
3212	TILSKUDD SVØMMEOPPLÆRING ROG		187,400	184,850	750,000	157,700
3215	TRENERSTØTTE TOPPIDRETT		70,000	60,000	60,000	60,000
3230	TILSKUDD FRA IDR.ORG.		-22,600	27,300	170,000	1,002,903
3310	SPONSORER / ARENAREKLAME		65,000	99,987	50,000	90,000
3320	INNTEKTER LOTTERIER		75,380	1,100	0	0
3330	ANDRE DUGNADER OG DISTRIBUTUSJ		401	470	0	10,000
3340	GAVER FRA BANKER OG ANDRE		106,000	120,016	325,000	485,000
3350	GRASROTANDEL/NORSKTIPPING		26,691	52,743	40,000	27,943
3440	MOMS KOMPENSASJON NIF		304,187	367,845	270,000	297,833
3900	ANDRE DR.RELATERTE INNTEKTER		4,500	0	0	0
	Driftsinntekter		6,092,867	6,456,808	5,379,000	5,480,596
4010	STARTKONTINGENT STEVNER		-328,675	-352,317	-180,000	-130,325
4030	REISEUTGIFTER TIL STEVNER		-138,410	-172,370	-70,000	-86,324
4040	OPPHOLD STEVNER		-520,924	-435,364	-210,000	-190,202
4045	NM STØTTE		-200,000	-200,000	-60,000	
4046	LANDSLAG STØTTE		-6,330	-3,465	-10,000	
4047	TOPPIDRETT STØTTE		-	-	-40,000	
4050	REIS OG OPPHOLD TRENINGSAMLING		- 1,101,289	- 1,380,337	-530,000	-431,313
4055	UTGIFTER TRENINGSHALL	2	-291,182	- 302,037	-460,000	-504,758
4100	ANDRE UTGIFTER EGNE STEVNER		-40,500	- 13,239	-12,500	-14,859
4110	PREMIERING EGNE STEVNER		-33,125	- 45,548	-30,000	-2,392
4120	DOMMERUTGIFTER		-7,800	- 10,399	-10,000	-1,890
4130	KJØP AV KIOSKVARER V/STEVNNE		-5,810	- 17,585	-20,000	-3,189
4200	KJØP AV MERKER ETC FOR VIDERESA		-22,361	-	-30,000	-55,754
4250	Diverse innkjøp blomster, gaver					-3,688

4300 INNKJØP AV VARER FOR VID.SALG		-16,044	-	19,338		
4560 Konsulenter trening					-	-43,125
Varekostnad		- 2,712,450	-	2,952,000	-1,662,500	-1,467,819
5001 LØNN TRENERE	3	- 2,213,575	-	2,360,582	-2,350,000	-2,064,572
5002 Honorar for lønnstjenester					0	-10,000
5092 FERIEPENGER		-197,861	-	240,944	-239,700	-205,116
5401 ARBEIDSGIVERAVGIFT		-313,070	-	337,707	-331,350	-285,117
5405 ARB.G.AVG. AV PÅLØPTE FERIEP.		-25,720	-	32,426	-33,798	-27,768
5420 PENSJONSKOSTNAD	4	-27,137	-	24,769	-27,500	-28,930
5500 ANNEN KOSTNADSGODTGJØRELSE		-	-	-	0	0
5900 SOSIALE SAMMENKOMSTER		-6,082	-	-	0	-11,509
Lønn og personalkostnader		- 2,783,445	-	2,996,428	-2,982,348	-2,633,012
6510 SVØMMEUTSTYR		-7,504	-	6,032	0	
6553 DATAKOSTNADER, PROGR., VEDL.HOLD		-47,349	-	65,693	-50,000	-69,813
6560 REKVISITA IDRETTSMATERIELL		-5,674	-	19,870	-15,000	-122,613
6565 Innkjøp av teknisk utstyr						-24,695
6572 TRENINGSKLÆR, DRAKTER		-14,177	-	40,439	-10,000	-25,541
6705 REGNSKAPSHONORAR		-37,572	-	25,000	-25,000	-25,987
6790 ANNEN FREMMED TJENESTE					-25,000	0
6800 KONTORREKVISITA, PORTO		-19,442	-	13,765	-25,000	-33,863
6840 ABBONNEM. AVISER, FAGLITTERATUR		-500	-	500	-500	-500
6860 KURS OG OPPLÆRING		-64,915	-	56,741	-50,000	-30,277
7100 BILGODTGJØRELSE, OPPG.PL.		-5,138	-	4,223	-10,000	-623
7131 REISEKOSTNAD, OPPG.PL.			-	661	-	10,000
7140 REISEKOSTNAD, IKKE OPPG.PL.		-19,130	-	98,415	-25,000	-17,781
7350 MØTER, STYRE OG SAMLINGER		-4,871	-	-	-4,000	
7400 KONTINGENTER		-29,315	-	39,720	-43,000	-38,495
7420 GAVER OG UTMERKELSER		-5,126	-	173	-1,500	-770
7500 FORSIKRING ANSVAR OG UTSTYR		- 23,777	-	24,490	-	29,000
7770 BANK- OG KORTGEBYR		- 90,491	-	111,305	-75,000	-78,109
Andre driftskostnader		- 374,981	-	507,027	- 398,000	-494,407
Sum kostnader		- 5,870,876	-	6,455,456	-5,042,848	-4,595,239
Driftsresultat		221,991		1,352	336,152	885,357
8051 RENTEINNTEKT BANKINNSKUDD		7,015		7,297	10,000	10,599
8155 RENTEKOSTNAD LEVERANDØRGJELD						
8159 ANNEN RENTEKOSTNAD		0		-	0	0
Resultat av finansielle poster		7,015		7,297	10,000	10,599

**Balanse per 31.12.2020**

Konto	Tekst	31.12.2019	31.12.2020
<b>Eiendeler</b>			
1500	Kundefordringer	0	44 247
1510	Forskuddsbetalt depositum treningsleirer ol.	5 163 075	74 963
1511	Diverse forskuddsbetalinger	5 0	2 963
1551	Diverse fordringer	6 82 000	386 903
<b>Sum fordringer</b>		<b>245 075</b>	<b>508 806</b>
<b>Bankinnskudd og kontanter</b>			
1900	Kassebeholdning	-	-
1920	Brukskonto Sandnes Sparebank (SR-Bank 2017)	28 259	241 343
1930	Sparekonto Sandnes Sparebank (SR-Bank 2017)	1 223 542	2 278 006
1950	Konti SR-Bank – rest	5 952	5 263
1961	Skattetrekkkonto Sandnes Sparebank	114 265	110 574
<b>Sum bankinnskudd og kontanter</b>		<b>1 372 019</b>	<b>2 635 186</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>1 617 094</b>	<b>3 143 992</b>
<b>Egenkapital og gjeld</b>			
2050	Opptjent egenkapital	643 706	652 355
2099	Disponering av årets resultat	8 649	895 955
<b>Sum egenkapital</b>		<b>652 355</b>	<b>1 548 310</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
2400	Leverandørgjeld	54 247	166 465
2440	Rogaland fylkeskomm. midler til BH Svømming	7 -	592 800
2050	Forskuddsfakturert kontingent, treningsavgift ol.	7 459 191	427 555
2060	Forskuddsfakturert inntekt toppidrett Sandnes VGS	7 30 000	30 000
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>543 438</b>	<b>1 216 820</b>
<b>Skyldig lønn og offentlige avgifter</b>			
2600	Skyldig skattetrekk	114 265	110 574
2771	Skyldig arbeidsgiveravgift	79 424	86 887
2785	Skyldig arbeidsgiveravgift av påløpte feriepenger	28 127	22 417
2941	Skyldige feriepenger	199 485	158 984
<b>Sum gjeld</b>		<b>964 739</b>	<b>1 595 682</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>1 617 094</b>	<b>3 143 992</b>



Sandnes 17. mars 2021

-----  
Ellen Hanne Skogen

-----  
Annelin Sele

-----  
Kjartan Risa

-----  
Jan Vegard Bentzen

-----  
Steffan Christensen

-----  
Anne Helen Paulsen

-----  
Cathrine Skretting

-----  
Marianne Ø. Nordgård  
Leder

## **Noter til regnskapet**

### ***Note 1 - Regnskapsprinsipper***

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med NIFs regnskapsbestemmelser og i overensstemmelse med god regnskapsskikk.

Klubben dekker medlemskontingent i 2020 for 21 medlemmer. Det gjelder æresmedlemmer, trenere, dommere, styremedlemmer og styreleder.

#### *Inntekts- og kostnads føring*

Årsregnskapet er utarbeidet etter historisk kost prinsippet. Inntektsføring skjer på opptjeningstidspunktet og kostnads føring skjer når kostnaden påløper ihht. god norsk regnskapsskikk.

#### *Fordringer*

Fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Eventuell avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuell vurdering.

#### *Transaksjoner i utenlandsk valuta*

Transaksjoner i utenlandsk valuta blir omregnet til norske kroner på betalingstidspunktet. Eventuelle betalingsmidler, fordringer og gjeld i utenlandsk valuta føres også opp i balansen til kursen som gjaldt på betalingstidspunktet evt. transaksjonstidspunktet hvis eiendelen eller gjelden ikke er betalt på balansedagen.

#### *Pensjoner*

Klubben er omfattet av Lov om foretakspensjon og har etablert innskuddsbasert pensjonsavtale ihht denne. Pensjonsforpliktelser finansieres løpende over driften og klassifiseres i sin helhet under lønnskostnader.

### ***Note 2 - Utgifter treningshall***

Utgifter til treningshall er hovedsakelig knyttet til leie av basseng i Sandvika og er noe høyere enn budsjettert grunnet av forsinket åpning av Austrått Svømmehall.

**Note 3 - Lønn**

Aktivitetsnivået har vært lavere i 2020 på grunn av korona og sykemeldinger. Dette er noe som gjenspeiles i lønnskostnadene som er noe lavere enn budsjettet. Styret følger utviklingen i lønnskostnadene løpende.

**Note 4 - Pensjon**

Klubben er omfattet av pensjonsavtale (jfr. note 1) som ble inngått i 2015 med virkning fra og med inntektsåret 2012. Pensjonsavtalen er i tråd med kravene i foretakspensjonsloven.

**Note 5 - Forskuddsbetalinger og depositum**

Beløpet knytter seg til forskuddsbetalinger for planlagte treningsleirer i Spania og i Polen i 2021.

**Note 6 - Fordringer**

Diverse fordringer knytter seg til koronakompensasjon for perioden 1. september 2020 til 31. desember 2020. Beløpet er mottatt i 2021.

**Note 7 – Uopptjent inntekt**

Det er innbetalt totalt kr 457 555 i slutten av 2020 knyttet til kontingent, treningsavgift og andre forskudd som vil bli inntektsført i 2021.

Rogaland Fylkeskommune ga klubben et tilskudd på kr. 750 000 i 2020 til barnehagesvømming. På grunn av korona har det vært vanskelig å få gjennomført planlagte kurs og en stor del av dette har blitt overført til 2021.

## Kontrollutvalgets beretning for 2020

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Sandnes Svømme- og Livredningsklubb sin beretning.

### Uttalelse om årsregnskapet og idrettslagets anliggender for øvrig

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgir en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, avgir en beretning til årsmøte/ting.

### Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2020 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2020.

Vi har gjennomført møte, den 8.mars 2021, med styrets leder og kasserer. Her ble regnskapet for 2020 gjennomgått, inkludert revisors beretning. For regnskapsrevisjon vises til revisjonsberetning.

Regnskapet viser et overskudd på kr 895.955,- og ved årsavslutning 2020 økte egenkapitalen til kr 1.548.310,-

### Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, har Kontrollutvalget kun følgende bemerkninger:

- Det skal føres protokoll fra styremøter, jmf. §9. Protokollene skal være tilgjengelige for idrettslagets medlemmer, med mindre styret bestemmer noe annet i den enkelte sak.
- Idrettslagets forsikringer, underslagsforsikring, utstyrsforsikring og yrkesskadeforsikring må revideres.

### Konklusjon

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og idrettslagets årsregnskap for 2020 godkjennes av årsmøtet.

Sandnes, 9.mars 2021



Signatur leder

Eirik Holm



Signatur medlem

Kristi Elin Larsen

## **Sak 6. Behandle innkomne forslag og saker**

Følgende hadde ordet i saken: Marianne Ø. Nordgård

Forslag til vedtak:

*Ingen innmeldte saker til årsmøtet innen fristen 3. mars 2021.*

## **Sak 7. Fastsette kontingent og treningsavgift**

Følgende hadde ordet i saken: Marianne Ø. Nordgård

Forslag til vedtak:

*Årsmøtet godkjenner å opprettholde dagens medlemskontingent på 300 kroner.*

*Årsmøtet gir styret fullmakt til å fastsette treningsavgiften for sesongen 2021/2022.*

## Sak 8. Vedta idrettslagets budsjett for 2021

Følgende hadde ordet i saken: Vegard Bentzen

### Forslag til budsjett for 2021

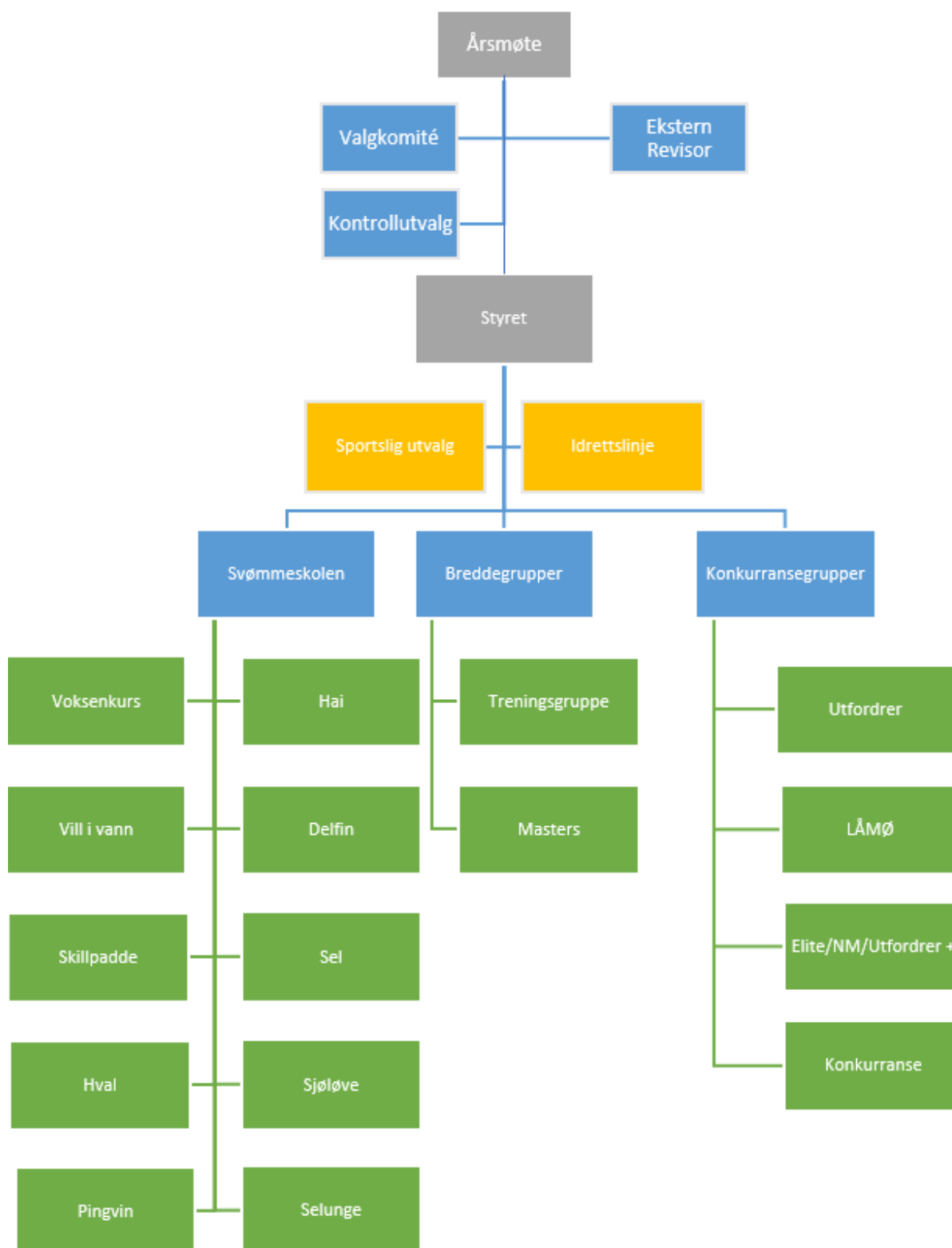
Konto	Tekst	Note	Regnskap 2018	Regnskap 2019	Regnskap 2020	Budsjett 2021
3010	MEDLEMSKONTINGENT		406 000	419 130	148 400	171 000
3011	TRENINGSavgift		2 784 121	2 822 830	1 989 888	2 750 000
3020	KOMP. KORONA		-			
3030	STARTKONTINGENT EGNE STEVNER		107 700	109 000	600	300 000
3040	ANDRE STEVNEINNTEKTER		67 487	58 258		100 000
3050	SVØMMEKURS IKKE MEDLEMMER					
3110	EGENANDELER STEVNER		462 242	471 929	158 680	310 000
3111	EGENANDELER TRENINGSAMLINGER		1 102 214	1 271 541	562 356	700 000
3130	SALG TRENINGSDRAKTER OG UTSTYR		16 629	11 886	69 870	50 000
3135	BONUS FRA LEVERANDØRER		-	-		
3210	LAM MIDLER		329 515	377 922	419 423	300 000
3212	TILSKUDD SVØMMEOPPLÆRING ROG		187 400	184 850	157 700	592 300
3215	TRENERSTØTTE TOPPIDRETT		70 000	60 000	60 000	60 000
3230	TILSKUDD FRA IDR.ORG.		-22 600	27 300	1 002 903	
3310	SPONSORER / ARENAREKLAME		65 000	99 987	90 000	50 000
3320	INNTEKTER LOTTERIER		75 380	1 100	0	75 000
3330	ANDRE DUGNADER OG DISTRIBUTUSJ		401	470	10 000	3000
3340	GAVER FRA BANKER OG ANDRE		106 000	120 016	485 000	100 000
3350	GRASROTANDEL/NORSKTIPPING		26 691	52 743	27 943	28 000
3440	MOMS KOMPENSASJON NIF		304 187	367 845	297 833	270 000
3900	ANDRE DR.RELATERTE INNTEKTER		4 500	0	0	
	Driftsinntekter		6 092 867	6 456 808	5 480 596	5 886 300
4010	STARTKONTINGENT STEVNER		-328 675	-352 317	-130 325	-230 000
4030	REISEUTGIFTER TIL STEVNER		-138 410	-172 370	-86 324	-130 000
4040	OPPHOLD STEVNER		-520 924	-435 364	-190 202	-290 000
4045	NM STØTTE		-200 000	-200 000		-100 000
4046	LANDSLAG STØTTE		-6 330	-3 465		-10 000
4047	TOPPIDRETT STØTTE		-	-		-30 000
4050	REIS OG OPPHOLD TRENINGSAMLING		-1 101 289	-1 380 337	-431 313	-790 000
4055	UTGIFTER TRENINGSHALL	2	-291 182	-302 037	-504 758	-35 000
4100	ANDRE UTGIFTER EGNE STEVNER		-40 500	-13 239	-14 859	-85 000
4110	PREMIERING EGNE STEVNER		-33 125	-45 548	-2 392	-70 000
4120	DOMMERUTGIFTER		-7 800	-10 399	-1 890	-20 000
4130	KJØP AV KIOSKVARER V/STEVNNE		-5 810	-17 585	-3 189	-40 000
4200	KJØP AV MERKER ETC FOR VIDERESA		-22 361	-	-55 754	-30 000
4250	Diverse innkjøp blomster, gaver				-3 688	-5 000
4300	INNKJØP AV VARER FOR VID.SALG		-16 044	-19 338		
4560	SKADEFØREBYGGENDE ARBEID				-43 125	-160 000

Varekostnad		-2 712 450	-2 952 000	-1 467 819	-2 025 000
5001 LØNN TRENERE	3	-2 213 575	-2 360 582	-2 064 572	-2 700 000
5002 Honorar for lønnstjenester				-10 000	
5092 FERIEPENGER		-197 861	-240 944	-205 116	-275 400
5401 ARBEIDSGIVERAVGIFT		-313 070	-337 707	-285 117	-380 700
5405 ARB.G.AVG. AV PÅLØPTE FERIEP.		-25 720	-32 426	-27 768	-38 830
5420 PENSJONSKOSTNAD	4	-27 137	-24 769	-28 930	-40 000
5500 ANNEN KOSTNADSGODTGJØRELSE		-	-	0	
5900 SOSIALE SAMMENKOMSTER		-6 082	-	-11 509	-35 000
Lønn og personalkostnader		-2 783 445	-2 996 428	-2 633 012	-3 469 930
6510 SVØMMEUTSTYR		-7 504	-6 032		
6553 DATAKOSTNADER, PROGR., VEDL.HOLD		-47 349	-65 693	-69 813	-45 000
6560 REKVISITA IDRETSMATERIELL		-5 674	-19 870	-122 613	-40 000
6565 Innkjøp av teknisk utstyr				-24 695	-15 000
6572 TRENINGSKLÆR, DRAKTER		-14 177	-40 439	-25 541	-40 000
6705 REGNSKAPSHONORAR		-37 572	-25 000	-25 987	-28 000
6790 ANNEN FREMMED TJENESTE				0	-75 000
6800 KONTORREKVISITA, PORTO		-19 442	-13 765	-33 863	-25 000
6840 ABBONNEM. AVISER, FAGLITTERATUR		-500	-500	-500	-50 000
6860 KURS OG OPPLÆRING		-64 915	-56 741	-30 277	-70 000
7100 BILGODTGJØRELSE, OPPG.PL.		-5 138	-4 223	-623	-10 000
7131 REISEKOSTNAD, OPPG.PL.			-661	-94	
7140 REISEKOSTNAD, IKKE OPPG.PL.		-19 130	-98 415	-17 781	-25 000
7350 MØTER, STYRE OG SAMLINGER		-4 871	-	-	
7400 KONTINGENTER		-29 315	-39 720	-38 495	-39 000
7420 GAVER OG UTMERKELSER		-5 126	-173	-770	-3 000
7500 FORSIKRING ANSVAR OG UTSTYR		-23 777	-24 490	-25 247	-35 000
7770 BANK- OG KORTGEBYR		-90 491	-111 305	-78 109	-82 000
Andre driftskostnader		-374 981	-507 027	-494 407	-532 500
Sum kostnader		-5 870 876	-6 455 456	-4 595 239	-6 027 430
Driftsresultat		221 991	1 352	885 357	-141 130
8051 RENTEINNTÉKT BANKINNSKUDD		7 015	7 297	10 599	20 000
8155 RENTEKOSTNAD LEVERANDØRGJELD					
8159 ANNEN RENTEKOSTNAD		0	-	0	
Resultat av finansielle poster		7 015	7 297	10 599	20 000
Årets resultat		229 006	8 649	895 956	-121 130

Note 1: Styret ønsker årsmøtets godkjenning til å kunne ansette daglig leder i klubben fra høsten 2021. Giskehallen er ferdig renoverert vinter/vår 2022, og det vil kreve betydelig innsats å få fylt tidene med aktivitet, samtidig som mye aktivitet til gir mulighet til å lønne daglig leder. Styret ønsker og/eller mulighet til å kjøpe inn eget tidtaker- og streamingutstyr.



## Sak 9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan



**Sak 10. Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap**

Følgende hadde ordet i saken: Vegard Bentzen

Forslag til vedtak:

*Årsmøtet godkjenner at CREDO REVISJON AS som klubbens statsautoriserte revisor for regnskapsåret 2021.*

## Sak 11. Utdeling av vandrepokaler

Følgende hadde ordet i saken: Anne Paulsen

Vandrepokaler SSLK for høyeste FINA-poengsum 2020

<b>Øvelse</b>	<b>Jenter</b>	<b>Gutter</b>
<b>Butterfly</b>	Eline Vik 200 m, 2.14,98 (695 poeng)	Dennis Hillesund 100 m, 59.78 (578 poeng)
<b>Rygg</b>	Eline Vik 50 m, 31,053(657 poeng)	Simen Vik 50 m, 28.30 (609 poeng)
<b>Bryst</b>	Eline Vik 200 m, 2.35,77 (644 poeng)	Simen Vik 100 m, 1.05,25 (619 poeng)
<b>Fri</b>	Eline Vik 400 m, 4.23,21 (701 poeng)	Simen Vik 100 m, 52,55 (625 poeng)
<b>Medley</b>	Eline Vik, 100 m, 1.03,59 (701 poeng)	Simen Vik 100 m, 59,29, (609 poeng)
<b>Høyeste FINA-poengsum</b>	Eline Vik 100 m IM, 1.03,59 400 m Fri, 4.23,21 (701 poeng)	Simen Vik 100 m Fri, 52,55 (625 poeng)

## Sak 12. Valg

- a) Valgkomiteens innstilling på leder: May-Helen Olsen (1 år)  
Valgkomiteens innstilling på 1. nestleder: Erling Mjøs Brattelid (1 år)  
Valgkomiteens innstilling på 2. nestleder: Kjartan Risa (1 år)

Forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner Valgkomiteens innstilling til leder og nestledere for perioden 2021/2022.

- b) Valgkomiteens innstilling på styremedlemmer:  
Styremedlem: Cathrine Skretting (1 år)  
Styremedlem: Randi Thon Østbø (1 år)  
Styremedlem: Jan Vegard Bentzen (1 år)  
Styremedlem: Annelin Sele (gjenvalg 1 år)  
Styremedlem: Steinar Nilsen (2 år)

- c) Valgkomiteens innstilling på varamedlemmer:  
Varamedlem: Stine Tuxen (gjenvalg 1 år)  
Varamedlem: Glenn Skjæveland (2 år)

Forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner Valgkomiteens innstilling til styremedlemmer og varamedlemmer for perioden 2021/2022

- d) Valgkomiteens innstilling til kontrollutvalg:  
Medlem: Erik Holm (1 år)  
Medlem: Kristi Elin Larsen (1 år)  
Varamedlem: Tor Inge Vik (1 år)

Forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner Valgkomiteens innstilling til kontrollutvalg for perioden 2021/2022.

- e) Styrets innstilling til ny valgkomité:  
Leder: Terje Fjellheim (1 år)  
Medlem: Thomas Breivoll (1 år)  
Medlem: Stuart French (1 år)  
Medlem: Marianne Ø. Nordgaard (1 år)

Forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner Styrets innstilling til valgkomité for perioden 2021/2022

- f) Representanter til ting, møter og utvalg i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett

Forslag til vedtak:

Årsmøtet gir styret fullmakt til å oppnevne representanter til overordnede organisasjonsledd der idrettslaget har representasjonsrett.

- g) Opprettelse av utvalg og kandidater til disse, jf. vedtatt organisasjonsplan

Forslag til vedtak:

Årsmøtet gir styret i fullmakt til å kunne opprette og legge ned utvalg ved behov, samt oppnevne representanter til disse.

Det foreslås til årsmøtet i 2021 følgende styre:

### Valgkomiteens enstemmige innstilling til nytt styre 2021/2022

Leder	- May-Helen Olsen	På valg (1 år)
Nestleder 1	- Erling Mjøs Brattelid	På valg (1 år)
Nestleder 2	- Kjartan Risa	På valg (1 år)
Styremedlem	- Cathrine Skretting	På valg (1 år)
Styremedlem	- Randi Thon Østbø	På valg (2 år)
Styremedlem	- Jan Vegard Bentzen	På valg (1 år)
Styremedlem	- Annelin Sele	Direkte gjenvalg
Styremedlem	- Steinar Nilsen	På valg (2 år)
Varamedlem 1	- Stine Tuxen	Direkte gjenvalg
Varamedlem 2	- Glenn Skjæveland	På valg (2 år)

### Valgkomiteens enstemmige innstilling til kontrollutvalg 2021/2022

Medlem	- Eirik Holm	På valg (1 år)
Medlem	- Kristi Elin Larsen	På valg (1 år)
Varamedlem	- Tor Inge Vik	På valg (1 år)

  
Trond Arve Pettersen (leder)

  
Terje Fjellheim (medlem)