

Tidsskjema Sandnes-Krutten 2014

Øvelse:	Antall heat	Ca. start tidspunkt
1. 100 fri, damer	3 heat	11.00
2. 100 fri, herrer	3 heat	11.07
3. 25 rygg, damer	6 heat	11.15
4. 25 rygg, herrer	4 heat	11.19
5. 50 bryst, damer	8 heat	11.22
6. 50 bryst, herrer	6 heat	11.34
7. 25 fri, damer	9 heat	11.43
8. 25 fri, herrer	9 heat	11.48
9. 50 fly, damer	1 heat	11.53
10. 50 fly, herrer	1 heat	11.55
Pause		12.00
11. 50 rygg, damer	3 heat	12.30
12. 50 rygg, herrer	3 heat	12.35
13. 25 fly, damer	3 heat	12.40
14. 25 fly, herrer	2 heat	12.43
15. 50 fri, damer	6 heat	12.45
16. 50 fri, herrer	6 heat	12.53
17. 25 bryst, damer	7 heat	13.01
18. 25 bryst, herrer	6 heat	13.06
19. 100 individuell medley, damer	2 heat	13.11
20. 100 individuell medley, herrer	1 heat	13.17
Pause		13.20
21. 4*25 fri, mix stafett	3 heat	13.30
Slutt		13.39