



ÅRSMØTE i Sandnes Svømme- og Livredningsklubb 2. MARS 2010

Dagsorden for Årsmøtet ihht § 5 i klubbens lover:

Sak 1 Godkjenning av årsmøtet

- a) Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden.**
- b) Velge dirigent, sekretær og 2 representanter til å underskrive protokollen.**

Sak 2 Årsmelding

Sak 3 Regnskap i revidert stand

Sak 4 Innkomne forslag

- a) Klubbhåndbok**

Sak 5 Fastsette årskontingent

Sak 6 Utdeling av vandrepokaler

Sak 7 Valg av styremedlemmer



SAK 1 – GODKJENNING AV ÅRSMØTET

- a) Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden.**
- b) Velge dirigent, sekretær og 2 representanter til å underskrive protokollen.**



SAK 2 – ÅRSMELDINGEN 2009

STYRET:

Leder:	Marianne Brustveit
Nestleder:	Øygunn Molaug
Kasserer:	Kristin H. Anfinsen
Medlemsreg/kont:	Per Ivar Mathiassen/Heidi Mortveit
Sekretær:	Anne Mette H. Pettersen
Reise/Utdanning:	Knut Nilsen
Materialforvalter:	Jon Aaslestad
Oppmann:	Ola Ravndal
Svømmernes repr:	Thomas Brustveit
Varamedlemmer:	Kjell Arne Blix-Lie, Geir Grannes og Bente Lura

ANDRE VERV:

Revisor 1:	Trond Arve Pettersen
Revisor 2:	Kjetil Sande

Valgkomite: De som går ut av styret

FORELDRELAGET:

Heidi Mortveit

REPRESENTANTER FOR EKSTERNE UTVALG OG TING:

Øyvind Ravn Hagen:
Rogaland Svømmekrets; Hederstegnkomité, kretsen
Varamedlem NSF Lov – Dommerutvalget NSF
Dommer & Autorisasjonskomite, kretsen

Helge Skretting:
Hovedinstruktør Trener 1
NSF Varamedlem i kontrollkomiteen NSF

Solvor Fredriksen:
Klubbkontrollør - HLR

Kari Fredriksen:
Hovedinstruktør vanntilvenningskurs
Klubbkontrollør - HLR

Randi Amalie Skretting:
Klubbkontrollør - HLR



HOVEDTRENERE:

Atle Lenschow	Konkurransgruppe A - Sluttet sommer 2009
Tor Olav Brustveit	Konkurransgruppe A + B / Aspiranter
Kari Fredriksen	Vanntilvenning, nybegynnere, viderekomne og aspiranter

HJELPETRENER/INSTRUKTØR ASPIRANT/KONKURRANSEGRUPPE:

Ivar Flaten	Konkurransgruppe A - Sluttet høsten 2009
Stig Malmanger	Aspiranter
Michael Sørensen	Aspiranter
Dag Danielsen	Konkurransgruppe B
Thomas Øvestad	Konkurransgruppe B
Rebekka Briedis	Konkurransgruppe B

INSTRUKTØR/HJELPEINSTRUKTØR SVØMMEOPPLÆRING:

Instruktører: Randi Amalia Skretting, Sondre Haga, Kaja Øverås, Thomas Brustveit, Jon Mathiassen, Tonje Madsen, Tobias Lund, Malin Molaug Lie, Are Sebastian Mortveit, Marita Lind, Polina Gankina, Cecilie Olsen og Jan Ove Lytomt. Julie Lund, Lene Wathne, Erik Ravndal, Katrine Anfinsen og Christine Brustveit har sluttet i løpet av perioden.

FORBUNDSDOMMERE:

Øyvind Ravn Hagen

KRETSDOMMERE (ASPIRANT):

Stig Malmanger



STYREBERETNING 2009

Styret har i perioden fra mars 2009 til mars 2010 hatt 11 styremøter, vært representert på tinget i Rogaland Svømmekrets og årsmøtet i Idrettskretsen. I september deltok to styremedlemmer på trener- og lederkonferansen i Kristiansand.

I 2009 fikk SSLK inn en representant i Sandnes Idrettsråd, Tor Olav Brustveit. Han har jobbet med Idrettsrådet og ikke minst mot Sandnes Kommune vedr nytt svømmeanlegg. Ketil Wigestrands har vært en god drahjelp i dette arbeidet. Vi følger utviklingen spent...

SSLK har i 2009 arrangert ett approbert stevne, Sandnessprinten, på våren 2009. Det var et vellykket 2-dagers stevne med god deltagelse. Stevnet gikk over all forventning.

Julestevnet ble også i år lagt til den siste lørdagen i november. Det var som alltid stemningsfullt, særlig på grunn av de yngre svømmerne. Innsatspokaler ble delt ut til beste jente og gutt for 2009.

Disse pokalene gikk henholdsvis til Glenn Skjæveland og Silje Undheim.

Det ble avholdt et foreldremøte for aspirantene og to foreldremøter for konkurransegruppen. Treneren for aspirantene og konkurransegruppen hadde en god gjennomgang av planer fremover.

I løpet av sommeren og høsten fikk vi implementert medlemssiden ”tryggivann” via Norges Svømmeforbund. Her ble medlemmene, kurs og instruktører lagt inn. Foreløpig er det ikke lagt opp til å legge inn masters og støtte-medlemmer, men vi håper at NSF vil lage en ordning for dette også. Alle medlemmene får et passord og må gå inn for å bekrefte plassen sin før hver sesong og må betale kontingenten innen kort tid. Administreringen av medlemsregisteret er nå lettere å vedlikeholde og det er mer oversiktlig. På partier fra vanntilvenning til aspiranter (konkurransegruppen fra mars 2010) blir det etter hver trening krysset av hvilke svømmere som var til stede. Dette gjør det også enklere å drive inn medlemskontingentene.

I 2009 ble 2 treningsleirer arrangert i Danmark. Skagen for aspirantene og Sæby for konkurransegruppen. Aspirantene hadde sin første leir med de nye trenerne. En flott, sosial samling. Konkurransegruppen reiste til Sæby for første gang. Leiren ble atter en gang samlende og motiverende for alle. En kjekk gjeng å reise med! I tillegg til dette har det vært en treningshelg i måneden med ekstra treninger lørdag og søndag. Veldig bra fremmøte og god innsats fra svømmerne. Juleferien ble også brukt med ekstra trening for konkurransegruppen og aspirantene.

SSLK arrangerte svømmeskole for elever i småskolen i høstferien. 20 timer til svømmetrening, basistrening og mye lek, ga en positiv opplevelse for barn og instruktører. Med økte svømmeferdigheter og trygghet i vann, ser vi at dette ga ønsket resultat og i tillegg er dette et sunt alternativ for barna i ferien. Vi ønsker å gjenta denne neste høstferie, men endrer det fra 4 til 3 dagers svømmeskole.

Etter stor pågang fra voksne som ønsket svømmeopplæring, startet vi opp med svømmekurs for voksne fra januar i 2009. Kursene ble delt opp i vanntilvenning-/begynnerkurs og crawlkurs. Vi hadde ett kurs på våren og ett på høsten. Det er ønskelig å ha flere kurs, samt også et teknikk-kurs.

SSLK har hatt 3 trenermøter i 2009 der målsetning, og kort- og langtidsplanlegging for alle gruppene har blitt fremlagt. Dette vil gi klubben et fast mål å jobbe etter og kan brukes som stillingsinstruks for



nye trenere. Dokument for treningsstruktur er påbegynt og skal etter planen være ferdig til sommer 2010.

For å gi våre nye ansatte litt informasjon om klubben, ble det laget en personalhåndbok til alle våre instruktører/trenere. Dette var starten på arbeidet med å få lagt inn alle styrevedtak og diverse informasjon inn i en klubbhåndbok. Styret får nå et godt administrativt redskap.

SSLK har gjort en stor investering på trenersiden i 2009, men ønsker flere trenere, samt ønske om satsing på økt kompetanseheving gjennom trenerkurs. I konkurransegruppen og på svømmekurs for voksne har vi fremdeles mangel på trenere og målsetningen for 2010 er å få løst opp i trenerkabalene.

I 2009 fikk vi diverse finansielle støtter: Kommunal støtte 36.700,-, Sandnes Sparebank kr 50.000,- Norges Idrettsforbund 123.000,-, ConocoPhillips 2.500,- og grasrotandelen ble på 3.021,-. For støtte til våre handikapsvømmere innvilget Norges Svømmeforbund SSLK med 9.210,-. Vi sendte ut mange sponsorbrev på slutten av året uten at det har gitt det store resultatet. Men vi gir oss likevel ikke og vil i løpet av 2010 bruke dette som satsingsområde. Vi hadde en bøsseaksjon i september for Redningsselskapet, der alle konkurransesvømmerne deltok. Ikke helt det resultatet vi forventet, med mye arbeid og lite utbytte. Dette vil ikke bli gjennomført i 2010.

I 2009 hadde vi et overskudd på 355.100,- mot et underskudd på 135.568,- i 2008. Noe av underskuddet fra 2008 skyldtes manglende kontingentinnbetalinger. Flere av disse ble først betalt inn i 2009, noe som forklarer noe av overskuddet i år. SSLK har vært ytterst forsiktig med kostnadene dette året for å legge opp en ”buffer” til ansettelse av flere trenere. For å profesjonalisere SSLK er langtidsmålsetningen vår å ansette en administrativ leder i en deltidsstilling og på sikt også få en heltidstrener. Dette innebærer store faste kostnader og klubben må bedre økonomien ytterligere for å innfri målene.

Idrettsregistreringen for 2009 viser omtrent det samme tallet som fjoråret, og vi sliter fremdeles med lange ventelister. Dette vil nok ikke endre seg før vi får flere treningstider. Tidspunktet på fredagen fra kl 14 – 15, er vanskelig å få brukt da vi ikke får samlet nok svømmere. Det er derfor bestemt at instruktørene kan bruke denne timen til trening. Konkurransegruppen har kuttet ut torsdagstreningen pga ugunstig tidspunkt, men har i stedet utvidet treningstiden på fredag fra kl 18.00 til 22.00 med både jogging, basistrening og svømming, og benytter nå også treningstiden søndags formiddag. Mastersvømmerne har nå tilgang på torsdagen, samt at det kan også være aktuelt å ha voksenopplæring denne timen.

Helgene brukes av konkurransegruppen, Bane 3,4 og 5 hos aspirantene har ekstra trening på søndags ettermiddag og voksenopplæringen er også lagt til lørdag og søndag. Målsetningen er å bruke alle våre tildelte timer, slik at vi da står sterkere ved søknad om flere timer.

Mastersvømmerne har fått tilbud om en bane på tirsdag og torsdag til trening pga stort inntak av konkurransesvømmere. Vi ønsker på sikt å tilby dem en bane på søndags formiddag også.

Styret
v/ Marianne Brustveit



Årsrapport fra konkurransegruppen 2009

Konkurransegruppe A:

Gruppen består av 23 svømmere i alder 13 – 18 år. Representanter fra gruppen har deltatt i NM og andre større nasjonale og internasjonale stevner. I tillegg må det nevnes at Tonje Immerstein har deltatt for Norge i Nordisk Mesterskap, EM og andre stevner i inn- og utland for funksjonshemmede. A-gruppen er inne i generasjonsskifte siden de eldste svømmerne sluttet i 2009. Ny 3 årsplan er i gang.

For å kombinere sunt kosthold og sosialt samvær, hadde konkurransegruppe A og B kveldsmat sammen i kafeen ett par ganger i høst. En trivelig opplevelse som godt kan gjentas.

Trenere har vært Atle Lenschow og Ivar I. Flaten som begge er sluttet. Ny trener er Tor Olav Brustveit.

Konkurransegruppe B:

Gruppen består av 17 svømmere i alder 11 – 18 år. Treningsmengden er økt i både antall distanse pr uke og landtrening før trening. Det er deltatt på flere stevner i fylket. Det er tatt i bruk tradisjonelle hjelpemidler som padlers og zoomers (tilpasset svømmeføtter). Målet er at de skal beherske alle svømmeøvelsene. Det er også gjennomført lokale mini treningsleirer.

I SSLK skal konkurransesvømmere mellom 11 og 14 år prioritere å delta på ÅM (årsklassemønstring).

Trenere har vært Tor Olav Brustveit, Alvilde Morken (sluttet), Dag Danielsen, Thomas Øvestad og Rebekka Bridies.

Årsrapport fra Aspirantgruppen 2009

Gruppen består av 55 svømmere ved oppstarten av sesongen. Dette er noe i overkant av ønsket volum men det reflekterer det høye aktivitetsnivået i klubben. 7 svømmere ble tatt opp til Konkurransegruppe B.

Første del av sesongen bestod i å bli kjent med svømmerne, nye trenere og trene inn klubbens modell for svømmetrening/opplæring.

En synlig endring er at treningen fortsatt utføres uten svømmeføtter eller andre hjelpemidler. Det er gjort store fremskritt i denne gruppen i løp av 2009. En stor del av gruppen er nå klar for deltakelse på lokale stevner i 2010. Gjennomsnittsalderen er 12 år ved utgangen av 2009. Det ble gjennomført eget treningsopplegg i julen med teknikktraining av trener fra konkurransegruppen. Fra 2010 begynner vi med treninger søndags ettermiddag.

Trenere har vært Kari Fredriksen, Michael Sørensen (startet nov 09) Stig Malmanger (startet aug. 09) og Tor Olav Brustveit (sluttet nov 09).



Årsrapport fra Viderekomne kurs i 2009

Det har vært gjennomført 2 viderekommekurs 2009. På hver av kursene har det deltatt mellom 45 og 60 barn. Det er i alt 100 barn på viderekomne.

De to kursene avholdes på mandager og onsdag i Giskehallen, mandager mellom kl. 15:00 og 15:45, og onsdag mellom kl. 17:45 og 18:30.

Etter at svømmeren har fått en grundig innføring i grunnleggende svømmeteknikk, får de tilbud om å videreføring i svømmeopplæring. Barna lærer å svømme crawl og rygg, vendinger, stup og drillsøvelser. Vi har en del øvelser som går på orienteringssans under vann, en del lekende lærende øvelser for linjeholdning og g trinnvis opplæring i stup. På kurset bruker vi bøkene, kursene og opplegget gitt fra Norges Svømmeforbunds. Der det er mulig, vil barna få ta svømmemerker iht. de kravene som er satt av forbundet, NSF

Instruktørene har gjennomgått Norsk Grunnkurs i Førstehjelp og Instruktørkurs i Hjerte- og Lungeredning i regi av svømmekretsen, NSF. De har også kurs i begynnende svømmeopplæring og videregående kurs gjennom NSF. En av trenerne har også siste trinn på trinn 1 stigen – ungdomstrenerkurset.

Instruktørene på kursene har vært.: Kari Fredriksen, Thomas Brustveit, Jon Mathiassen, Stig Malmanger

Årsrapport fra Nybegynnerkurs i 2009

Det har vært gjennomført 5 nybegynnerkurs høsten 2009. På hver av kursene har det deltatt mellom 25 og 40 barn. Det er i alt 120 barn på kursene og i tillegg har vi dessverre en venteliste på barn som vil inn på kursene, dette av pga mangel på treningstider.

To av kursene avholdes på tirsdager og torsdag i Giskehallen mellom kl. 15:00 og 15:45, mens to av kursene avholdes i svømmehallen på Høyland Ungdomsskole på tirsdager mellom kl. 18:00 og 18:45 og mellom kl. 18:45 og 19:00. Ett avholdes Høyland torsdag kl 16.00 (startet aug. 2009).

Kursene er for å få barn til å føle seg trygge i vannet gjennom lek og vi trener mye på flyting, fremdrift i vannet, vi driver med svømmetrening, rygg/crawl for å beherske dette slik at en skal kunne gå over på viderekomne kurset.

Kursene virker etter sin hensikt og barn som har vært på slike kurs oppnår en god vannfølelse, og god fremdrift i vannet. Under kurset går fortsatt lek og læring hånd i hånd, for vi ønsker at barna også skal ha det gøy i vannet. På kurset bruker vi bøkene, kursene og opplegget gitt fra Norges Svømmeforbunds. Der det er mulig, vil barna få ta svømmemerker iht. de kravene som er satt av forbundet, NSF.

Instruktørene har gjennomgått Norsk Grunnkurs i Førstehjelp og Instruktørkurs i Hjerte- og Lungeredning i regi av svømmekretsen, NSF. De har også kurs i begynnende svømmeopplæring. Og 2 av instruktørene har videregående kurs gjennom NSF. En av trenerne har også siste trinn på trinn 1 stigen – ungdomstrenerkurset



Instruktørene på kursene har vært.: Kari Fredriksen, Randi Amalia Skretting, Sondre Haga, Are Sebastian Mortveit (startet aug. 2009), Cecilie Olsen (startet aug. 2009), Jon Mathiassen, Thomas Brustveit, Monica Madsen (startet aug. 2009) og Stig Malmanger (startet aug. 2009)

Årsrapport fra Vanntilvenning 2009

Det har vært gjennomført 4 vanntilvenningskurs våren 2009 og 4 vanntilvenningskurs om høsten 2009.

På hver av kursene har det deltatt mellom 28 og 33 barn. Det er i alt 122 barn på kursene og i tillegg har vi dessverre en venteliste på over 150 barn pga mangel på treningstider.

Ett av kursene avholdes på onsdager i Giskehallen mellom kl. 15:00 og 15:45, mens 3 av kursene avholdes i svømmehallen på Høyland Ungdomsskole fra kl. 16:45 til 19.00

Kursene er for å få barn til å føle seg trygge i vannet gjennom lek og sang og å drive svømmetrening for å kunne gå over i nybegynnergruppene. Kursene tjener sin hensikt og vi ser at barn som har vært på slike kurs oppnår en god trygghet til vann. Alle barna skal gjennom Norges Svømmeforbunds 20 kjerneøvelser. Der det er mulig, vil barna få ta svømmemerker iht. de kravene som er satt av forbundet, NSF.

Instruktørene har gjennomgått Norsk Grunnkurs i Førstehjelp og Instruktørkurs i Hjerte- og Lungeredning i regi av svømmekretsen, NSF. De har også kurs i begynnende svømmeopplæring.

Tross mange nye hjelpeinstruktører har kursene gått veldig fint, takket være stor innsats og iver hos de nye instruktørene og hos lederne for kursene.

Instruktørene på kursene har vært.: Kari Fredriksen, Randi Amalie Skretting (sluttet nov 09), Monica Madsen (startet aug. 09), Sondre Haga, Jon Mathiassen, Thomas Brustveit, Kaja Øverås, Malin Molaug, Polina Gankina, Marita Lind, Tobias Lund, Stig Malmanger, Are Sebastian Mortveit (startet aug. 09).

Årsrapport fra voksenopplæringen

Svømmekurs for voksne startet i januar 2009, med ett kurs for vanntilvenning og ett for crawl. Totalt antall deltakere var 15 stk på våren og 17 stk på høsten.

Vi hadde en ivrig gjeng av voksne som lærte fort. Kursene var vellykkete og vi fikk gode tilbakemeldinger. Det ble også lagt inn et ønske om teknikk-kurs for de som hadde gått vanntilvenningskurset og videregående kurs for crawl deltakerne. Pågangen er stor av voksne som ønsker kurs og det er opprettet venteliste.

Trenere svømmekurs våren: Tor Olav Brustveit og Kari Fredriksen

Trenere svømmekurs høst: Randi Amalia Skretting og Stig Malmanger



Årsrapport fra foreldrelaget 2009

I 2009 har vi hatt 2 stevner og svømmeskolen som foregikk i høstferien.

I anledning høstferien hadde vi stor hjelp av Anngunn Rasmussen som i 2010 blir en av pådriverne av foreldrelaget.

Vi har satt opp en inndeling av gruppene viderekommende, aspiranter og konkurranse som tilsier at de som deltar får tilsendt mail/ sms om hva de må stille opp på av dugnader.

Så langt som det strekker seg med medlemmene vil det si at de foresatte må stille på 1 dugnad pr 1 ½ år.

Etter at vi begynte med utsendelse av forespørsler pr mail /sms for å be foresatte om å stille opp på arrangementer i regi av SSLK, har det gått betraktelig bedre og ved julestevnet 2009 ble det tatt få eller ingen telefoner. Og vi fikk en bedre respons da det ikke virket ”så masete” som foregående år.

Alt har gått bra med arbeidsoppgavene i foreldrelaget, og høydepunktene har vært Sandnessprinten i april 2009 og klubbstevnene i 2009.

Vi har ikke hatt noen dugnader utover arrangementer i SSLK hvor det har vært behov for foresatte i 2009..

For foreldrelaget
Heidi Bjørseth Mortveit

**Vedlegg til årsrapport 2009:****Klubbens varelager i Giskehallen per 01.02.10**

Utstyr	Plassering	Bruker
Treningsdrakter: 10 år - 3 stk, 12 år - 2 + 1 jakke 14 år - 1 stk bukse 16 år -10 stk, L - 3 stk	Klubbrom nede under trapp	Salgsvare, Materialforvalter
<i>Gammel type treningsdrakt:</i> 16 år – 1 stk, * Small – 1 stk, * Medium – 1 stk. * Large – 1 stk. * X-large – 3 stk. *	Klubbrom nede under trapp	Salgsvare, Materialforvalter
Badehetter 175, silikon	Klubbrom oppe	Salgsvare, Materialforvalter
Stoppeklokker 10 stk	6 stk klubbrom, resten trenere	Alle
Klubbflagg, 2 stk	Klubbrom oppe	Alle
Klubbfane	Klubbrom oppe	Alle
Div. styrketreningsapparater	Treningsrom	Svømmere
El. stiftmaskin	Klubbrom	Alle
Div. babysvømmingsutstyr	Kari Fredriksen	Instruktører
Fotoapparat?	?	Trenere
Heat anviser?	?	Sekretariat
Premieskap	Giskehallen	Klubbmedlemmer
Anne-dukke,? m/tilbehør	?	Livredningsgruppen
T-skjorte 8-10 år 3 stk, 12-14 år 2 stk, S – 49 stk, M – 12 stk, L – 21 stk, "funksjonær" 4 stk "trener" 5 stk XL, 1 stk L	Klubbrom nede under trapp	Salgsvare
Div trykksaker og diplomer	Klubbrom	Styret
Div. medaljer, beskrevet på egen liste	Klubbrom oppe	Styret
Div. lys, servietter, plastkopper (mye)	Klubbrom oppe	Foreldregruppa
Bag med 7 stk div. baller	Klubbrom oppe	Svømmere

**Utstyr som er anskaffet i 2009.**

- Innsatspokaler/statuett – 2 stk
- 400 badehetter
- 130 T-skjorter:

Øvrige kommentarer.

- Ang bestilling av nye treningsdrakter, ligger dette foreløpig på vent. Vurderer hettegenser og shorts som alternativ.

Når dette er klart, bør klubben ha prøvemodeller i forskjellige størrelser, tilgjengelig for medlemmene, og deretter samle opp forhåndsbestilling fra medlemmene som ønsker dette. Kan innføres som et årlig tilbud til medlemmene på høsten. Pga liten plass til disposisjon i Giskehallen, kan dette tilbudet frigjøre plass.

Det bør også vurderes hva vi skal gjøre med de gamle treningsdraktene

- Det ligger store mengder plastkopper, kniver og gafler, tallerken, tørkeruller, m.m. I esker på lager. Dette bør sees over av ansvarlig for kafé.

Medaljeoversikt per 10.02.10

Medaljenåler (kretsmesterskap)	24
Innsatspokaler (inngravert årstall på)	7*
Medaljer uten bånd (internasjonalt vennskap)	244*
Div statutter	5*
Plast statutter (umerket)	39*
Medaljenåler (umerket)	79*
Forskjellige pins	23*
Div. medaljer fra andre klubber	70*
Rogalandscupen	84*
Deltakermedaljer	421
Medaljer, Sandnessprinten (gull)	167
Medaljer, Sandnessprinten (sølv)	78
Medaljer, Sandnessprinten (bronse)	83

- Basert på tall fra opptelling i 2008, ikke rapportert uttak herfra.

Sandnes 10.02.10

Jon Aaslestad

**SAK 3 – REGNSKAP OG BUDSJETT****Resultatrapport**

Pr. dato: 31/12-2009 Periode: 12

Konto	Tekst	Hittil i år	Budsjett hittil	Hittil i fjor
3010	MEDLEMSKONTINGENT	260 000	245 000	225 000
3011	TRENINGSAVGIFT	756 941	515 000	425 045
3020	LISENSINNT EKTER	18 300	0	0
3030	STARTKONTINGENT EGNE STEVNER	47 250	50 000	50 025
3040	ANDRE STEVNEINNT EKTER	42 100	30 000	31 068
3110	EGENANDELER REIS OG OPPHOLD	264 750	190 000	171 414
3130	SALG TRENINGSDRAKTER OG UTSTY	12 535	15 000	15 750
3210	KOMMUNALE DRIFTSTILSKUDD	36 700	45 000	47 400
3230	TILSKUDD FRA IDR. ORG.	197 410	125 000	121 536
*	Salgsinntekt	1 635 986	1 215 000	1 087 238
3310	SPONSORER / ARENAREKLAME	0	10 000	7 500
3330	ANDRE DUGNADER OG DISTRIBUTUSJ	4 838	5 000	4 021
3340	GAVER FRA BANKER OG ANDRE	52 500	40 000	40 000
*	Annen driftsinntekt	57 338	55 000	51 521
**	Driftsinntekter	1 693 323	1 270 000	1 138 759
4010	STARTKONTINGENT STEVNER	- 85 394	- 65 000	- 58 725
4020	LISENSER SVØMMERE	- 18 350	- 15 000	- 13 600
4030	REISEUTGIFTER TIL STEVNER	- 64 174	- 60 000	- 63 635
4040	OPPHOLD STEVNER	- 51 355	- 85 000	- 75 152
4050	REIS OG OPPHOLD TRENINGSAMLING	- 379 311	- 345 000	- 331 448
4100	ANDRE UTGIFTER EGNE STEVNER	- 14 779	- 15 000	- 17 058
4110	PREMIERING EGNE STEVNER	- 27 209	- 10 000	- 33 148
4120	DOMMERUTGIFTER	- 2 525	- 3 000	- 3 600
4130	KJØP AV KIOSKVARER V/STEVNNE	- 7 713	0	0
4200	KJØP AV MERKER ETC FOR VIDERESA	- 6 970	0	0
*	Varekostnad	- 657 779	- 598 000	- 596 367
**	VAREFORBRUK	- 657 779	- 598 000	- 596 367
***	BRUTTOFORTJENESTE	1 035 544	672 000	542 393
5001	LØNN TRENERE	- 453 606	- 450 000	- 450 612
5092	FERIEPENGER	- 23 156	0	1 492
5401	ARBEIDSGIVERAVGIFT	- 64 122	- 66 000	- 65 684
5405	ARB.G. AVG. AV PÅLØPTE FERIEP.	0	- 3 000	- 95
5900	SOSIALE SAMMENKOMSTER	- 2 072	- 10 000	- 7 443
*	Lønnskostnad	- 542 956	- 529 000	- 522 342
6510	SVØMMEUTSTYR	- 4 112	0	0
6553	DATAKOSTNADER, PROGR., VEDL. HOL	- 8 440	- 10 000	- 27 465
6560	REKVISITA IDRETTSMATERIELL	- 3 992	- 5 000	- 10 480
6572	TRENINGSKLÆR, DRAKTER	- 43 370	- 10 000	- 12 702
6575	MEDISINSK BEHANDL/KIROPRT ETC	0	0	- 1 111



6705	REGNSKAPSHONORAR	- 9 375	- 8 500	- 8 125
6800	KONTORREKVISITA, PORTO	- 824	- 1 500	- 1 110
6840	ABBONNEM. AVISER, FAGLITTERATU	- 3 782	- 500	- 500
6860	KURS OG OPPLÆRING	- 12 440	- 25 000	- 20 300
6903	TELEFONUTGIFTER TRENERE/LEDER	0	- 5 000	- 6 162
6940	PORTO	- 1 984	- 3 000	- 4 273
7100	BILGODTGJØRELSE, OPPG. PL.	- 6 474	- 30 000	- 28 216
7140	REISEKOSTNAD, IKKE OPPG. PL.	- 1 919	0	- 892
7150	DIETTKOSTNAD, OPPG. PL.	- 3 680	- 25 000	- 25 540
7151	NATTILLEGG innber.pl.	- 3 200	0	0
7300	ANNONSER, REKLAMEUTGIFTER	- 564	- 3 000	0
7350	MØTER, STYRE OG SAMLINGER	- 5 450	- 2 500	0
7400	KONTINGENTER	- 15 700	- 10 000	- 9 340
7420	GAVER OG UTMERKELSER	- 5 033	- 3 000	- 2 078
7500	FORSIKRING ANSVAR OG UTSTYR	- 5 236	- 4 700	- 4 694
7770	BANK- OG KORTGEBYR	- 2 174	- 700	- 709
*	Annen driftskostnad	- 137 747	- 147 400	- 163 695
**	Driftskostnader	- 680 703	- 676 400	- 686 037
****	DRIFTSRESULTAT	354 841	- 4 400	- 143 644
8051	RENTEINNTEKT BANKINNSKUDD	1 665	5 000	9 238
*	Annen renteinntekt	1 665	5 000	9 238
8154	RENTER/PROVISJON KASSEKREDITT	- 1 140	0	- 950
8155	RENTEKOSTNAD LEVERANDØRGJELD	- 266	0	- 212
*	Annen rentekostnad	- 1 406	0	- 1 162
**	Resultat av finansielle poster	259	5 000	8 076
*****	Årsresultat	355 100	600	- 135 568

**BALANSE**

Pr. dato: 31/12-2009 Periode: 12

Konto	Tekst	Saldo pr. 1.1	Hittil i år
EIENDELER			
1900	KASSE, KONTANTER	1 000	1 000
1920	Sparekto 3250.54.81657	58 370	505 274
1930	Sparekto 3250.20.80007	77 634	78 442
1940	Sparekto 3250.02.09490	1 641	1 658
1950	BRUKSKTO 3201.20.22130	63 671	64 119
1960	BRUKSKTO 3250.31.58077	117 023	192 714
*	BANKINNSKUDD, KONTANTER OG LIGNENDE	319 338	843 208
***	Sum Omløpsmidler	319 338	843 208
****	SUM EIENDELER	319 338	843 208
EGENKAPITAL OG GJELD			
**	Innskutt egenkapital		
2050	ANNEN KAPITAL	- 218 837	- 218 837
2099	ÅRETS OVERSKUDD	0	- 355 101
*	Annen egenkapital	- 218 837	- 573 938
**	Sum Opptjent egenkapital	- 218 837	- 573 938
***	Sum Egenkapital	- 218 837	- 573 938
2400	LEVERANDØRGJELD	- 28 044	0
*	Leverandørgjeld	- 28 044	0
2600	FORSKUDDSTREKK	- 36 079	- 38 051
2771	SKYLDIG ARBEIDSGIVERAVGIFT	- 15 349	- 16 576
2785	PÅLØPT ARB.G.AVG. FERIELØNN	- 1 165	0
*	Skyldige offentlige avgifter	- 52 594	- 54 627
2900	FORSKUDDSBETALT KONT/AVGIFT	0	- 193 350
2930	SKYLDIG LØNN	- 3 900	0
2941	SKYLDIGE FERIEPENGER	- 8 262	- 21 293
2945	UTBETALTE FERIEPENGER	0	0
2961	ANNEN PÅLØPT KOSTNAD	- 7 701	0
*	Annen kortsiktig gjeld	- 19 863	- 214 643
**	Sum Kortsiktig gjeld	- 100 501	- 269 270
***	Sum Gjeld	- 100 501	- 269 270
****	SUM EGENKAPITAL OG GJELD	- 319 338	- 843 208



Sandnes Svømme- og Livredningsklubb 2009

Finans Rapport

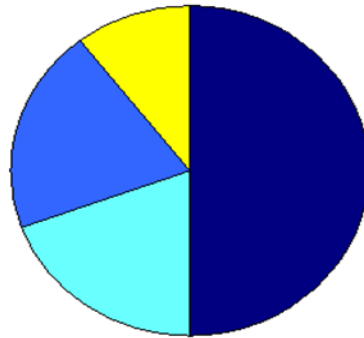
v/ kasserer K H Anfinsen

Kommentarer til SSLK 2009 Regnskap

1. SSLK har I 2009 hatt et meget godt økonomisk år. Årsresultat viser et overskudd på 355 100 NOK I motsetning til et negativt resultat på 135 568 NOK I 2008
2. Medlems- og trenings-avgift er desidert største inntektskilde, og denne utgjør 60% av inntektene. Egenandeler for reise og opphold (ved stevnedeltagelse og treningsleirer) og støtte fra Idrettsorganisasjoner utgjør de nest største postene (sistnevnte forventes ikke like stor I 2010)
3. Utgiftssiden domineres av lønnskostnader (41%), reise- og opphold ved stevner og treningssamlinger (37%) og startkontingent (på stevner)
4. Post 6572, "Treningsklær, drakter" (-43 370 NOK) representerer en skjult verdi da dette I hovedsak vil bli videresolgt
5. Årets positive resultat har I sin helhet gått med til å styrke klubbens egenkapital. Videre, I desember 2009 ble det betalt inn forskuddsbetaling for 2010 med 193 350 NOK I medlems- og trenings-avgift
6. Konklusjon, SSLK har ved utgangen av 2009 en sunn økonomi



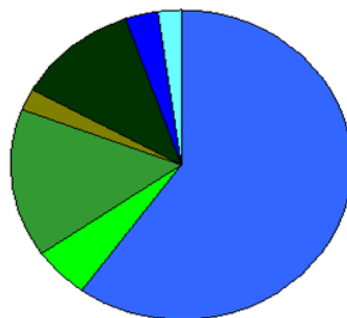
SSLK 2009 Årsresultat

SSLK 2009 Årsresultat

■ Driftsinntekter
■ Vareforbruk
■ Driftskostnader
■ Resultat av finansielle poster
■ Årsresultat

Driftsinntekter	1 693 323
Vareforbruk	-657778,82
Driftskostnader	-680703,19
Resultat av finansielle poster	259
Årsresultat	355100,29

SSLK 2009 Driftsinntekter

SSLK Driftsinntekter 2009

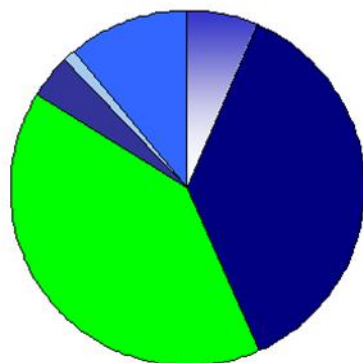
■ Medlemskontingent & Treningsavgift
■ Stevneinntekt
■ Egenandeler Reis & Opphold
■ Kommunale Driftstilskudd
■ Tilskudd fra Idretts Organisasjoner
■ Gaver fra Banker og Andre
■ Annet

Medlemskontingent & Treningsavgift	1016941
Stevneinntekt	89349,5
Egenandeler Reis & Opphold	264750
Kommunale Driftstilskudd	36700
Tilskudd fra Idretts Organisasjoner	197410
Gaver fra Banker og Andre	52500
Annet	35672,8
Driftsinntekter	1693323,3



SSLK 2009 Driftskostnader og Vareforbruk

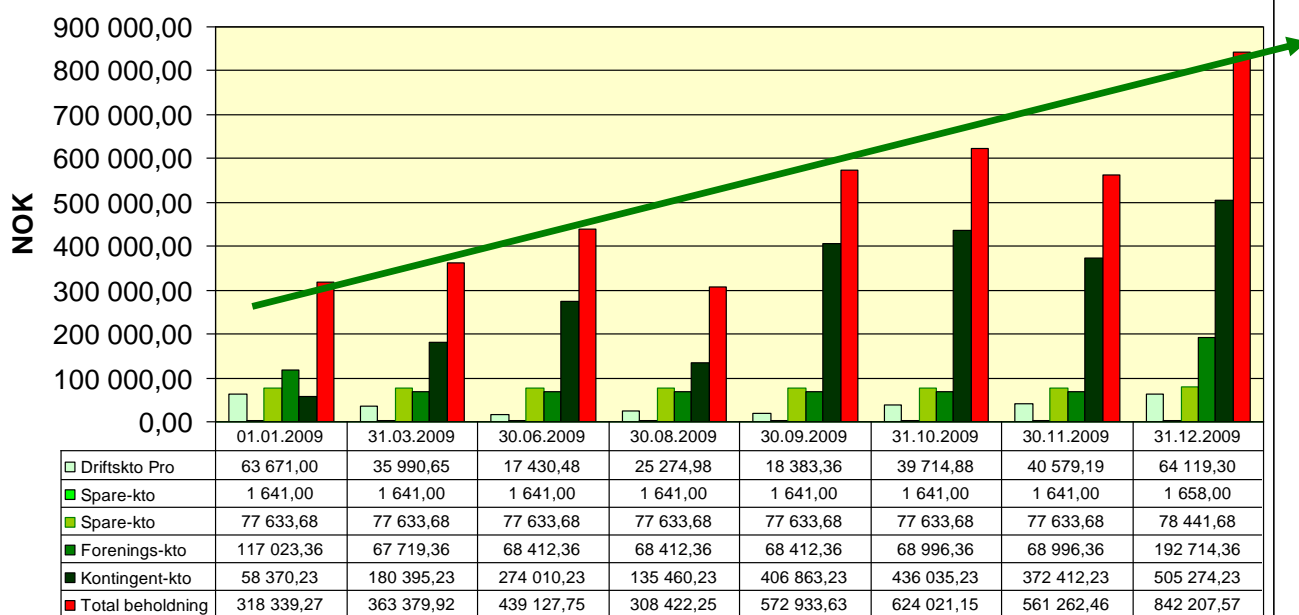
SSLK Vareforbruk og Driftskostnader 2009



Startkontingent Stevner	
Reise og Opphold v Stevner og Treningssamlinger	
Lønnskostnad	
Utgifter v egne Stevne Arrangement	
Kontingenter	
Annet	

Startkontingent Stevner	85393,72
Reise og Opphold v Stevner og Treningssamlinger	494839,51
Lønnskostnad	542955,76
Utgifter v egne Stevne Arrangement	52225,59
Kontingenter	15700
Annet	147367,43
Vareforbruk og Driftskostnader	1338482,01

Total Bank Beholdning SSLK 2009



Meget positiv trend I 2009!

Merk at total beholdning 31.12. 2009 inkluderer 193 350 medl & tren avg for 2010

**BUDSJETT**

Pr. dato: 31/12-2009 Periode: 12

Konto	Tekst	Resultat 2009	Budsjett 2009	Resultat 2008	Budsjett 2010
3010	MEDLEMSKONTINGENT	260 000	245 000	225 000	260 000
3011	TRENINGSavgIFT	756 941	515 000	425 045	760 000
3020	LISENSINNTekTER	18 300	0	0	15 000,00
3030	STARTKONTINGENT EGNE STEVNER	47 250	50 000	50 025	50 000
3040	ANDRE STEVNEINNTekTER	42 100	30 000	31 068	40 000
3110	EGENANDELER REIS OG OPPHOLD	264 750	190 000	171 414	225 000
3130	SALG TRENINGSDRAKTER OG UTSTY	12 535	15 000	15 750	10 000
3210	KOMMUNALE DRIFTSTILSKUDD	36 700	45 000	47 400	37 000
3230	TILSKUDD FRA IDR.ORG.	197 410	125 000	121 536	125 000
*	Salgsinntekt	1 635 986	1 215 000	1 087 238	1 522 000
3310	SPONSORER / ARENAREKLAME	0	10 000	7 500	5 000
3330	ANDRE DUGNADER OG DISTRIBUTUSJ	4 838	5 000	4 021	15 000
3340	GAVER FRA BANKER OG ANDRE	52 500	40 000	40 000	50 000
*	Annen driftsinntekt	57 338	55 000	51 521	70 000
**	Driftsinntekter	1 693 323	1 270 000	1 138 759	1 592 000
4010	STARTKONTINGENT STEVNER	- 85 394	- 65 000	- 58 725	-100 000,00
4020	LISENSER SVØMMERE	- 18 350	- 15 000	- 13 600	-15 000,00
4030	REISEUTGIFTER TIL STEVNER	- 64 174	- 60 000	- 63 635	-70 000,00
4040	OPPHOLD STEVNER	- 51 355	- 85 000	- 75 152	-60 000,00
4050	REIS OG OPPHOLD TRENINGSAMLING	- 379 311	- 345 000	- 331 448	-310 000,00
4100	ANDRE UTGIFTER EGNE STEVNER	- 14 779	- 15 000	- 17 058	-15 000,00
4110	PREMIERING EGNE STEVNER	- 27 209	- 10 000	- 33 148	-30 000,00
4120	DOMMERUTGIFTER	- 2 525	- 3 000	- 3 600	-3 000,00
4130	KJØP AV KIOSKVARER V/STEVNNE	- 7 713	0	0	-10 000,00
4200	KJØP AV MERKER ETC FOR VIDERESA	- 6 970	0	0	-5 000,00
*	Varekostnad	- 657 779	- 598 000	- 596 367	-618 000,00
**	VAREFORBRUK	- 657 779	- 598 000	- 596 367	-618 000,00
***	BRUTTOFORTJENESTE	1 035 544	672 000	542 393	974 000,00
5001	LØNN TRENERE	- 453 606	- 450 000	- 450 612	- 580 000
5092	FERIEPENGER	- 23 156	0	1 492	- 59 160
5401	ARBEIDSGIVERavgIFT	- 64 122	- 66 000	- 65 684	- 81 780
5405	ARB.G.AVG. AV PÅLØPTE FERIEP.	0	- 3 000	- 95	- 8 400
5900	SOSIALE SAMMENKOMSTER	- 2 072	- 10 000	- 7 443	- 5 000
*	Lønnskostnad	- 542 956	- 529 000	- 522 342	- 734 340
6510	SVØMMEUTSTYR	- 4 112	0	0	- 2 000
6553	DATAKOSTNADER, PROGR.,VEDL.HOL	- 8 440	- 10 000	- 27 465	- 10 000
6560	REKVISITA IDRETTSMATERIELL	- 3 992	- 5 000	- 10 480	- 4 000
6572	TRENINGSKLÆR, DRAKTER	- 43 370	- 10 000	- 12 702	- 15 000
6575	MEDISINSK BEHANDL/KIROPT ETC	0	0	- 1 111	0
6705	REGNSKAPSHONORAR	- 9 375	- 8 500	- 8 125	- 10 000
6800	KONTORREKVISITA, PORTO	- 824	- 1 500	- 1 110	- 1 000
6840	ABBONNEM. AVISER, FAGLITTERATU	- 3 782	- 500	- 500	- 1 500
6860	KURS OG OPPLÆRING	- 12 440	- 25 000	- 20 300	- 25 000



6903	TELEFONUTGIFTER TRENERE/LEDER	0	- 5 000	- 6 162	0
6940	PORTO	- 1 984	- 3 000	- 4 273	- 500
7100	BILGODTGJØRELSE, OPPG.PL.	- 6 474	- 30 000	- 28 216	- 5 000
7140	REISEKOSTNAD, IKKE OPPG.PL.	- 1 919	0	- 892	0
7150	DIETTKOSTNAD, OPPG.PL.	- 3 680	- 25 000	- 25 540	0
7151	NATTILLEGG innber.pl.	- 3 200	0	0	0
7300	ANNONSER, REKLAMEUTGIFTER	- 564	- 3 000	0	- 1 000
7350	MØTER, STYRE OG SAMLINGER	- 5 450	- 2 500	0	- 5 500
7400	KONTINGENTER	- 15 700	- 10 000	- 9 340	- 16 000
7420	GAVER OG UTMERKELSER	- 5 033	- 3 000	- 2 078	- 5 000
7500	FORSIKRING ANSVAR OG UTSTYR	- 5 236	- 4 700	- 4 694	- 5 620
7770	BANK- OG KORTGEBYR	- 2 174	- 700	- 709	- 2 500
*	Annen driftskostnad	- 137 747	- 147 400	- 163 695	- 109 620
**	Driftskostnader	- 680 703	- 676 400	- 686 037	- 843 960
****	DRIFTSRESULTAT	354 841	- 4 400	- 143 644	130 040,00
8051	RENTEINNTEKT BANKINNSKUDD	1 665	5 000	9 238	2 500
*	Annen renteinntekt	1 665	5 000	9 238	2 500
8154	RENTER/PROVISJON KASSEKREDITT	- 1 140	0	- 950	- 1 500
8155	RENTEKOSTNAD LEVERANDØRGJELD	- 266	0	- 212	- 500
*	Annen rentekostnad	- 1 406	0	- 1 162	- 2 000
**	Resultat av finansielle poster	259	5 000	8 076	500
*****	Årsresultat	355 100	600	- 135 568	130 540



REVISJONSBERETNING 2009

(Revisjonsberetning blir levert ut på årsmøtet)



SAK 4 – INNKOMNE FORSLAG

a) Klubbhåndbok

Det er blitt laget en klubbhåndbok for å samle all informasjon vedr klubben og samt forenkle overgang mellom avtroppende og nye styremedlem.

Denne inneholder:

- Informasjon om Sandnes SLK
- Styresammensetning og oppgaver
- Personelhåndbok for instruktører/trenere
- Foreldrevettregler
- Rettigheter for konkurransesvømmerne i SSLK
- Rettigheter for elitesvømmerne i SSLK

Se vedlegg.

**SAK 5 – FASTSETTE MEDLEMSKONTIGENT****Trener- og medlemsavgift vår 2009:**

Parti	Treneravgift/halvår	Medlemsavgift/halvår	Beskrivelse	Sum Kr/halvår	Sum Kr/år
Vanntilvenning	700,00	250,00	Aktiv Medlem	950,00	1 900,00
Nybegynnere	700,00	250,00	Aktiv Medlem	950,00	1 900,00
Viderekommende	550,00	250,00	Aktiv Medlem	800,00	1 600,00
Aspiranter	675,00	250,00	Aktiv Medlem	925,00	1 850,00
Konkurransse B	750,00	250,00	Aktiv Medlem	1 000,00	2 000,00
Konkurransse A	750,00	250,00	Aktiv Medlem	1 000,00	2 000,00
Masters	375,00	250,00	Aktiv Medlem	625,00	1 250,00
Støttemedlem	0,00	250,00	Passiv Medlem	250,00	500,00
Styre/foreldrelag	-250,00	250,00	Aktiv Medlem	0,00	0,00

Trener- og medlemsavgift høst 2009 og vår 2010:

Parti	Treneravgift/halvår	Medlemsavgift/halvår	Beskrivelse	Sum Kr/halvår	Sum Kr/år
Vanntilvenning	800,00	250,00	Aktiv Medlem	1 050,00	2 100,00
Nybegynnere	800,00	250,00	Aktiv Medlem	1 050,00	2 100,00
Viderekommende	700,00	250,00	Aktiv Medlem	950,00	1 900,00
Aspiranter	800,00	250,00	Aktiv Medlem	1 050,00	2 100,00
Konkurransse B	1 250,00	250,00	Aktiv Medlem	1 500,00	3 000,00
Konkurransse A	1 250,00	250,00	Aktiv Medlem	1 500,00	3 000,00
Masters	425,00	250,00	Aktiv Medlem	675,00	1 350,00
Støttemedlem	0,00	250,00	Passiv Medlem	250,00	500,00
Styre/foreldrelag	-250,00	250,00	Aktiv Medlem	0,00	0,00

**Forslag til trener- og medlemsavgift høst 2010 og vår 2011**

Parti	Treneravgift/halvår	Medlemsavgift/halvår	Beskrivelse	Sum Kr/halvår	Sum Kr/år
Vanntilvenning	850,00	250,00	Aktiv Medlem	1 100,00	2 200,00
Nybegynnere	850,00	250,00	Aktiv Medlem	1 100,00	2 200,00
Viderekommende	800,00	250,00	Aktiv Medlem	1 050,00	2 100,00
Aspiranter	900,00	250,00	Aktiv Medlem	1 150,00	2 300,00
Konkurrans B	1 350,00	250,00	Aktiv Medlem	1 600,00	3 200,00
Konkurrans A	1 350,00	250,00	Aktiv Medlem	1 600,00	3 200,00
Masters	500,00	250,00	Aktiv Medlem	750,00	1 500,00
Støttemedlem*	0,00	125,00	Passiv Medlem	125,00	250,00
Styre/foreldrelag	-250,00	250,00	Aktiv Medlem	0,00	0,00

*Faktureres i høsttermin for inneværende høst og kommende vår.

Forslag til egenbetalinger høst 2010 og vår 2011:

1. Egenbetaling treningsleir: Deltaker betaler 70 % av kostnaden.
2. Egenbetaling for overnatting, reise og diett: Deltaker betaler kr 600,00 pr. døgn.

Forslag til kursavgift høst 2010 og vår 2011:

1. Voksen vanntilvenning, 6 ganger à 45 min., kr 1 500,00
2. Voksen Crawl, 6 ganger à 45 min., kr 1 500,00
3. Svømmeskole, 3 dager, kr 1 000,00

**Medlemsoversikt pr. 31.12.2009:**

Det var registrert 500 medlemmer pr. 31.12.2009.

Følgende data pr. halvår:

Vår 2009	Antall
Vanntilvenning	111
Nybegynnere	109
Viderekommende	113
Aspirant	55
Konkurransen B	21
Konkurransen A	21
Masters	8
Voksenkurs	15
Støttemedlem	0
Styre/foreldrelag/dommere	12
pr. juli 2009	465

Høst 2009	Antall
Vanntilvenning	126
Nybegynnere	150
Viderekommende	88
Aspirant	55
Konkurransen B	24
Konkurransen A	18
Masters	7
Voksen vanntilvenning	9
Voksen crawl	8
Støttemedlem	3
Styre/foreldrelag/dommere	12
pr. 31.12.2009	500

Svømmeskole 44

**SAK 6 – UTDELING AV VANDREPOKALER****Årsbeste pokaler for distanser og sammenlagt for 2009**

<i>Svømmeart</i>	<i>Jenter</i>	<i>Gutter</i>
Bryst	Nicole Egeland 37,94 – 50 bryst	Glenn Skjæveland 2.37,88 – 200 bryst
Rygg	Nicole Egeland 32,33 – 50 rygg	Glenn Skjæveland 30,52 – 50 rygg
Fri	Nicole Egeland 28,46 - 50 fri	Henry Ravndal 2.06,35 - 200 fri
Butterfly	Nicole Egeland 31,20 - 50 butterfly	Henry Ravndal 2.28,55 - 200 butterfly
Medley	Nicole Egeland 1.13,79 – 100 medley	Glenn Skjæveland 1.05,84 - 100 medley
Sammenlagt (høyest poengsum)	Nicole Egeland	Henry Ravndal



SAK 7 – VALG AV STYREMEDLEMMER

Styret har i 2009/10 bestått av:

Styreleder:	Marianne Brustveit
Nestleder:	Øygunn Molaug
Kasserer:	Kristin H. Anfinsen
Sekretær:	Anne Mette H. Pettersen
Medlemsregister:	Per Ivar Mathiassen / Heidi Mortveit
Oppmann:	Ola Ravndal
Vanntilvenning/Utdanningskontakt:	Knut Nilsen
Materialforvalter:	Jon Aaslestad
Svømmernes rep:	Thomas Brustveit
Varamedlemmer:	Kjell Arne Blix-Lie, Geir Grannes og Bente Lura

På valg:

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| - Styreleder | Marianne Brustveit |
| - Nestleder | Øygunn Molaug |
| - Oppmann | Ola Ravndal |
| - Medlemsregister | Per Ivar Mathiassen |
| - Sekretær | Anne Mette H. Pettersen |

Nye styremedlemmer :

- Heidi Mortveit (overtar hele medlemsregisteret)
- Anette Klepp Vik
- Hilde Anderssen
- Anette Bowitz
- Trond Pedersen

Nye varamedlemmer:

- Marianne Brustveit
- Ola Ravndal
- Anne Mette H. Pettersen
- Øygunn Molaug

Foreldrelaget 2009/10:

Heidi Mortveit	- gikk ut av foreldrelaget i nov. 09
Anngunn Rasmussen	(2010)

Revisor:

Trond Arve Pettersen
Kjetil Sande

Valgkomite: Styremedlemmer som trer ut av styret