



## Retningslinjer for

### Sandnes Svømme- og Livredningsklubb

---

#### Tilhørighet:

- I SSLK skal du kunne være deg selv, være ærlig, motarbeide mobbing og inkludere alle som er med på trening og i konkurranser.
- Alle har et ansvar for å skape trivsel og trygghet. Det er viktig at du kan glede deg over lagkameratenes prestasjoner og gi uttrykk for at alle er velkomne i treningsgruppen.
- Det er ikke egoisme å tenke på seg selv, men det er egoistisk å la hensynet til andre vike. Det er viktig at du er opptatt av din utvikling i samarbeid med andre, i stedet for ensidig fokusering på egne prestasjoner.

#### Foreldre:

- SSLK ønsker å engasjere foreldre som er interessert i barnas aktiviteter og som ofte er med barna på trening og i konkurranser. Mange av aktivitetene er basert på frivillig innsats, enten ved at vi bidrar i styrearbeid, stiller som foreldrekontakter, dommer, eller hjelper treneren å tilrettelegge for god og effektiv trening.
- SSLK er avhengig av at foreldrene bidrar til miljøet ved å hjelpe til på stevner og dugnadsarbeid i forbindelse med de ulike aktivitetene klubben gjør for å skaffe midler til drift av klubben.
- Vi ønsker foreldre som er inkluderende og som fokuserer på gruppen fremfor enkeltindividene.
- Ved å hjelpe og oppmuntre hverandres barn er du med å skape et positivt miljø.

#### Miljø:

- SSLK tilbyr et godt og inkluderende svømmemiljø som skaper glede, entusiasme, tilhørighet og utvikling. Det er viktig å utvikle seg sammen med andre.
- Gjennom trygghet og respekt for hverandre gjør vi hverandre gode.
- I SSLK er vi stolte av klubben vår. Bær logoen synlig, men husk at det forplikter! Vi ønsker å være synlige på en positiv måte.

#### Slik utvikler vi et godt miljø:

- Vi hilser på hverandre når vi møtes
- Vi gir oppmuntring til alle – alle er en del av samme lag. Når en lykkes, drar han/hun de andre med seg.
- Vi er åpne og ærlige, gir og tar av oss selv
- Vi ler mye, men først og fremst av oss selv
- Vi respekterer hverandre og klubbens regler
- Vi tar opp konflikter med den det gjelder og baksnakker ikke!
- Mobbing tolereres ikke!
- I SSLK utvikler vi vennskap