

NORDSJØSTEVNET 2009

Svømmestevnet ble arrangert i Stavanger 13-15 november. 3 svømmere som var kvalifisert til individuelle øvelser + stafettlag for gutter og jenter. Tonje perset veldig bra på øvelsene sine som resulterte i sølv og bronse. Bra motivasjon for all treningen hun har nedlagt. I tillegg klarte Nicole NM-kravet på 50 rygg med 32,33 på 50 rygg. NM går i Harstad i år. Glenn gjorde en respektabel 50 fri med pers på 26,65. Thomas perset på 50 rygg ned til 31,68. Stafettlagene gikk godt under sine perser – mer enn hva lagvekslingene gir av gevinst. Til sammen oppnådde vi 70 % pers på våre deltakere.



