



FORELDREVETTREGLER

Sandnes Svømme- og Livredningsklubb

- Møt frem til trening og konkurranser! Barna ønsker det.
- Barna skal dusje og vaske seg med såpe før de går i bassenget.
- Under trening er det ønskelig at foreldrene ikke oppholder seg på tribunen inne i svømmehallen, da dette kan virke forstyrrende for svømmerne. Unntaket er når foreldre/trener har avtale pga barn med spesielle behov.
- Oppfordre barnet til ikke å sitte på baneskillerne
- Motiver barna til å være positive på trening
- Lær barna folkeskikk og gå foran som et godt eksempel
- Lær barna å tåle både med- og motgang
- Det er barnet ditt som trener, ikke du.
- Respekter trenernes metoder og avgjørelser, og anerkjenn han/hun overfor barna dine. Konstruktive tilbakemeldinger og spørsmål rettes til sportslig utvalg v/oppmann.
- Ved uenighet snakker du med den det gjelder, - ikke om!
- Det viktigste er at ditt barn trives og har det gøy sammen med andre.
- Treningen er ikke slutt når barnet går opp av bassenget. La barnet få tid til nedtrapping og uttøyning. Vær tålmodig.
- Svømmerne bør være mest mulig konsentrert om treningen
- Oppmuntre! Ikke press barn til å delta.
- Gi oppmuntring til alle barna under konkurranse, ikke bare egne barn. Vi er et lag!
- Ikke forsøk å påvirke barna under konkurranse. Respekter trenerens valg av taktikk.
- Ikke kritiser dommeravgjørelser.
- Spør om konkurransen var morsom eller spennende. Ikke fokuser på resultatet.
- Garderoben er forbeholdt svømmerne under konkurranse.
- Sørg for riktig utstyr. ***
- Respekter arbeidet klubben gjør. Tilby din hjelp.

*** Klubben anbefaler: Speedo svømmebriller (sportsbutikker, Swimshop) og silikonbadehetter (Kjøpes av materialforvalter i klubben)